

بسمه تعالی

گروه سلامت و بهداشت استان آذربایجان شرقی

فصل اول: سلامت (بارم نوبت خرداد ۱ نمره)

درس اول: سلامت چیست (بارم نوبت اول ۱,۵ نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال: سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

"ش" در شماره صفحه: شکل می باشد. "ف" در شماره صفحه: فعالیت می باشد.

شماره صفحه	متن سوال و پاسخ	سال طرح سوال
	سلامت چیست؟	
۳	سلامت در فرهنگ فارسی معین (بی عیب شدن - <u>رهایی یافتن</u>) معنی شده است.	خرداد ۹۹ (خ)
۳	تعادل بین مزاج چهارگانه، شامل صفر، سودا، بلغم و خون، تعریف سلامت از نظر (<u>بقراط</u> - ابن سینا) است.	خرداد ۹۹ (خ)
۳	تعریف سلامت از نظر ابن سینا، تعادل بین مزاج چهارگانه است. <u>نادرست</u> (<u>بقراط</u>)	دی ۱۴۰۰ (خ)
۳	طب سنتی سلامت را ناشی از تعادل میان صفر، سودا، بلغم و خون می داند. <u>نادرست</u>	دی ۱۴۰۱ (خ)
	<u>تعادل میان مزاج چهارگانه شامل سردی، گرمی، خشکی و تری</u>	
	سازمان بهداشت جهانی (WHO) سلامت را برخورداری از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو می داند. <u>درست</u>	خرداد ۹۹ خرداد ۹۹
۳	در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. <u>درست</u>	خرداد ۹۸
۳	بنا به فرمایش حضرت علی (ع) در حکمت ۳۸۸ نهج البلاغه چه چیزی بالاتر از سلامت بدن است؟ <u>تقوای دل</u> (<u>سلامت روان</u>)	خرداد ۹۹
۴	با توجه به دیدگاه اسلام؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه‌ی آن غفلت شده است. <u>معنوی</u>	شهریور ۹۸ خردادماه ۱۴۰۲ خردادماه ۱۴۰۲ (خ)
۴	تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه است. <u>حکومت‌ها</u>	دی ۱۴۰۰ (خ)
۴	تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه (خانواده‌ها - <u>حکومت‌ها</u>) است .	دی ۱۴۰۰
۵	تأمین سلامت مستلزم رعایت است. <u>بهداشت</u>	دی ۹۷ دی ۹۹ خرداد ۱۴۰۰
۵	دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. <u>نادرست</u> (<u>نیستند</u>)	خرداد ۹۹ (خ)
	برای حفظ و تأمین سلامت، اولویت با کدامیک از این دو روش است، پیشگیری یا درمان؟	
۵	برای حفظ و تأمین سلامت، اولویت با پیشگیری است یا درمان؟ <u>پیشگیری</u>	شهریور ۱۴۰۰
۵	در حفظ و تأمین سلامت، به طور حتم، درمان بر پیشگیری مقدم است. <u>درست</u>	شهریور ۹۸ (خ)
۵	در پیشگیری، هر گونه اقدام بسیار آسان تر و اطمینان بخش تر از درمان است. <u>درست</u>	خرداد ۹۹
۵	معمولاً مشکل تر و پرهزینه تر از پیشگیری است. <u>درمان</u>	دی ۱۴۰۱ (خ)
۵	در پیشگیری، زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار است. <u>کوتاه</u>	دی ۹۸
۵	در درمان، زمان آموزشها بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات میسر است. <u>نادرست</u>	دی ۱۴۰۲
	<u>در پیشگیری</u>	
۵	روش های درمانی مستلزم مصرف داروهایی است که معمولاً با عوارض جانبی همراه است. <u>درست</u>	دی ۹۹ (خ)
۵	چرا برای حفظ و تأمین سلامت، پیشگیری بر درمان مقدم است؟ (یک دلیل بنویسید). <u>۱. در پیشگیری هر گونه اقدام بسیار آسان تر، کم هزینه تر و اطمینان بخش تر است. ۲. زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است. ۳. در روش های پیشگیری غالباً نیازی</u>	خرداد ۹۹

بسمه تعالی

گروه سلامت و بهداشت استان آذربایجان شرقی

		به منابع خارجی، برای تهیه مواد و داروها و تجهیزات، وجود ندارد. ۴. در روش های پیشگیری مشکلاتی از قبیل عوارض جانبی داروها وجود ندارد. ۵. در پیشگیری با استفاده از خدمات بهداشتی به آسانی و ساده ترین شیوه می توان از وقوع بیماری و پیامدهای ناشی از آن جلوگیری کرد.								
۷		با توجه به شکل های زیر به سوالات پاسخ دهید. الف. نرگس در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال می باشد؟ <u>سلامت اجتماعی</u>								
ابعاد سلامت چیست؟										
۸		دی ۱۴۰۰ قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت است. <u>جسمانی</u>								
۸		دی ۹۹(خ) سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معناست؟ <u>از نظر زیست شناسی عملکرد مناسب سلول ها و اعضای بدن و هنگی آنها با هم نشانه سلامت جسمانی است.</u>								
۸		شهریور ۱۴۰۱ سازگاری فرد با خودش و دیگران، یکی از نشانه های سلامت روانی است. <u>درست</u>								
۸		شهریور ۱۴۰۰ مدیریت هیجان، آرامش و شناخت خود، از اصول سلامت هستند. <u>روان</u>								
۸		دی ۱۴۰۰(خ) سازگاری فرد با خودش و دیگران، از نشانه های سلامت (<u>روانی</u> - اجتماعی) است.								
۹		خردادماه ۱۴۰۲ مدیریت هیجان، آرامش و شناخت خود، از اصول سلامت اجتماعی هستند. <u>نادرست (روانی است)</u>								
۸		خرداد ۹۸(خ) کدام گزینه از نشانه های سلامت روانی است؟ ۱. پایبندی به اخلاقیات ۲. امیدواری ۳. <u>سازگاری فرد با خودش و دیگران</u> ۴. خواب راحت و منظم								
۸		دی ۹۸ داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟ ۱. جسمانی ۲. <u>روانی</u> ۳. اجتماعی ۴. معنوی								
۸		خرداد ۹۹ "قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل" از نشانه های کدام یک از ابعاد سلامت است؟ ۱. اجتماعی ۲. جسمانی ۳. <u>روانی</u> ۴. معنویت								
۸		شهریور ۹۹ از نشانه های سلامت روانی دو مورد را بنویسید. <u>سازگاری فرد با خودش و دیگران، قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه انتقاد پذیری، داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات و</u>								
۹۰۸		خرداد ۱۴۰۰ هر یک از موارد زیر به کدام بعد از ابعاد سلامت مربوط است؟ الف. قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل <u>سلامت روانی</u> ب. ابراز مکنونات قلبی <u>سلامت اجتماعی</u>								
۹۰۸		خرداد ۱۴۰۰ هر یک از موارد زیر به کدام بعد سلامت مربوط است؟ الف. امیدواری <u>سلامت معنوی</u> ب. مدیریت هیجان <u>سلامت روانی</u>								
۹		خرداد ۹۹ کدام یک از نشانه های سلامت معنوی است؟ ۱. مدیریت هیجان ۲. <u>تعهد</u> ۳. عملکرد مسئولانه ۴. ابراز مکنونات قلبی								
۹		دی ۹۹ کمال جویی از نشانه های سلامت اجتماعی است. <u>نادرست (معنوی است)</u>								
۹-ش		شهریور ۱۴۰۱ عبارت «آگاه باشید تنها یاد خدا آرامش بخش دل هاست» اشاره به کدام بعد سلامت انسان دارد؟ <u>سلامت معنوی</u>								
۹۰۸		خرداد ۱۴۰۱(خ) در جدول زیر عبارت هایی در مورد ابعاد سلامت و نشانه های آن آورده شده است. عبارت های مربوط به هم را مشخص کنید و در برگه پاسخ بنویسید. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">"ستون الف"</td> <td style="width: 50%;">"ستون ب"</td> </tr> <tr> <td>الف. عدم احساس پوچی و بی هدفی در زندگی</td> <td>۱. سلامت روانی</td> </tr> <tr> <td>ب. قابل درک ترین بعد سلامت</td> <td>۲. سلامت معنوی</td> </tr> <tr> <td>ج. داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات</td> <td>۳. سلامت جسمانی</td> </tr> </table>	"ستون الف"	"ستون ب"	الف. عدم احساس پوچی و بی هدفی در زندگی	۱. سلامت روانی	ب. قابل درک ترین بعد سلامت	۲. سلامت معنوی	ج. داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات	۳. سلامت جسمانی
"ستون الف"	"ستون ب"									
الف. عدم احساس پوچی و بی هدفی در زندگی	۱. سلامت روانی									
ب. قابل درک ترین بعد سلامت	۲. سلامت معنوی									
ج. داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات	۳. سلامت جسمانی									

بسمه تعالی

گروه سلامت و بهداشت استان آذربایجان شرقی

	الف. سلامت معنوی ب. سلامت جسمانی ج. سلامت روانی								
دی ۱۴۰۱	داشتن روحیه انتقادپذیری از ویژگی‌های سلامت (روانی - عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.								
عوامل مؤثر بر سلامت									
شهریورماه ۱۴۰۲	عوامل مؤثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد می‌شود. نادرست گاهی این عوامل باعث تقویت سلامت فرد میشود و گاهی سلامت او را تهدید می‌کند.								
خرداد ۱۴۰۰	کدام یک از گزینه‌های زیر به سبک زندگی مربوط است؟ ۱. نحوه ارتباطات ۲. الگوی خرید و مصرف ۳. امنیت ۴. توزیع عادلانه خدمات سلامت								
خرداد ۱۴۰۰ دی ۱۴۰۰	دو مورد از عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید. عوامل محیطی - عوامل ژنتیکی و فردی - دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی - سبک زندگی								
شهریور ۱۴۰۰	ب. برای هر یک از عوامل مؤثر بر سلامت ذکر شده یک مثال بنویسید. ۱. عوامل محیطی ۲. سبک زندگی ۱. شرایط اقلیمی، عوامل اقتصادی و اجتماعی و وضعیت اشتغال ۲. تغذیه، فعالیت بدنی و الگوی خرید سبذغذایی								
خرداد ۱۴۰۱	جدول زیر در رابطه با عوامل مؤثر بر سلامت است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید. (یک مورد در ستون «ب» اضافی است.) <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 80%;"><tr><th>"ستون الف"</th><th>"ستون ب"</th></tr><tr><td>الف. تأمین آب سالم آشامیدنی</td><td>۱. سبک زندگی</td></tr><tr><td>ب. رنگ پوست</td><td>۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی</td></tr><tr><td></td><td>۳. عوامل ژنتیکی و فردی</td></tr></table> الف. ۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی ب. ۳. عوامل ژنتیکی و فردی	"ستون الف"	"ستون ب"	الف. تأمین آب سالم آشامیدنی	۱. سبک زندگی	ب. رنگ پوست	۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی		۳. عوامل ژنتیکی و فردی
"ستون الف"	"ستون ب"								
الف. تأمین آب سالم آشامیدنی	۱. سبک زندگی								
ب. رنگ پوست	۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی								
	۳. عوامل ژنتیکی و فردی								
شهریور ۱۴۰۱ (خ)	در جدول زیر عبارت‌هایی در مورد عوامل مؤثر بر سلامت و نمونه‌های آن آورده شده است. عبارت‌های مربوط به هم را مشخص کنید و در برگه پاسخ بنویسید. <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 80%;"><tr><th>"ستون الف"</th><th>"ستون ب"</th></tr><tr><td>الف. الگوی خرید</td><td>۱. سبک زندگی</td></tr><tr><td>ب. وضعیت اشتغال</td><td>۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی</td></tr><tr><td>ج. توزیع عادلانه خدمات سلامت</td><td>۳. عوامل محیطی</td></tr></table> الف. ۱. سبک زندگی ب. ۳. عوامل محیطی ج. ۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی	"ستون الف"	"ستون ب"	الف. الگوی خرید	۱. سبک زندگی	ب. وضعیت اشتغال	۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی	ج. توزیع عادلانه خدمات سلامت	۳. عوامل محیطی
"ستون الف"	"ستون ب"								
الف. الگوی خرید	۱. سبک زندگی								
ب. وضعیت اشتغال	۲. دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی								
ج. توزیع عادلانه خدمات سلامت	۳. عوامل محیطی								
دی ۱۴۰۲	در پرسشهای زیر گزینه صحیح را انتخاب کرده و در برگه پاسخ بنویسید. الف - الگوی خرید سبذغذایی و وضعیت اشتغال، به ترتیب به کدام یک از عوامل مؤثر بر سلامت مربوط است؟ ۱ - سبک زندگی - عوامل محیطی ۲ - عوامل محیطی - دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی ۳ - سبک زندگی - عوامل ژنتیکی و فردی ۴ - عوامل محیطی - سبک زندگی								