

## فصل پنجم: پیشگیری از رفتارهای پرخطر (بارم نوبت خرداد ۴ نمره)

### درس دوازدهم: اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن (بارم نوبت دوم ۲ نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال: سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

شماره صفحه	متن سوال	سال طرح سوال
	<b>اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن</b>	
۱۳۹	دو نمونه از دلایل برخی نوجوانان برای روی آوردن به مصرف مواد مخدر را بیان کنید. <u>افت تحصیلی - منزوی بودن - گوشه گیری - اعتماد به نفس ضعیف - عدم برقراری ارتباط صحیح با همسالان و بزرگسالان - پایبند نبودن به قوانین و مقررات جامعه</u>	دی ۱۴۰۱ (خ)
	<b>اعتیاد</b>	
۱۴۰	به چه کسی معتاد می گویند؟ <u>فرد معتاد کسی است که بر اثر مصرف مکرر و مداوم مواد مخدر یا دارو به آن وابسته شده باشد.</u>	دی ۹۷
۱۴۰	فرد معتاد کسی است که بر اثر مصرف مکرر و مداوم مواد مخدر یا ..... به آن وابسته شده باشد. <u>دارو</u>	دی ۱۴۰۲
	<b>وابستگی به مواد و اختلالات مصرف</b>	
۱۴۰	وابستگی به مواد را تعریف کنید. <u>اجبار در مصرف موادی است که تبعات نامطلوبی بر سلامت جسمی و روانی فرد مصرف کننده دارد و روابط و زندگی روزمره او را مختل می کند.</u>	دی ۹۸
۱۴۱	منظور از وابستگی جسمانی به این مواد چیست؟ <u>وضعیتی است که در آن، بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می دهد و فرد برای دستیابی به همان آثار مطلوب و دلخواهی که از مصرف مواد انتظار داشته، مجبور می شود بیشتر از مرتبه های قبلی مواد مصرف کند.</u>	خرداد ۹۸
۱۴۱	انواع جنبه های وابستگی به مواد مخدر را بنویسید. <u>جسمانی و روانی</u>	شهریور ۱۴۰۱
۱۴۱	وابستگی جسمانی <u>وضعیتی است که در آن، بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می دهد و فرد برای دستیابی به همان آثار مطلوب و دلخواهی که از مصرف مواد انتظار داشته، مجبور می شود بیشتر از مرتبه های قبلی مواد مصرف کند.</u>	خرداد ماه ۱۴۰۲ (خ)
۱۴۲	فردی که دچار وابستگی روانی شده باشد، با قطع مصرف مواد برای مدت کوتاهی با نشانه های جسمانی ترک مواد مخدر مواجه می شود. <u>نادرست</u> (..... دچار وسوسه برای مصرف مجدد می شود ولی با نشانه های جسمانی ترک مواد مخدر مواجه نمی شود.)	دی ۹۹ (خ)
۱۴۲	سندرم محرومیت، یکی از نشانه های وابستگی به مواد مخدر است. <u>درست</u>	دی ۱۴۰۱
۱۴۲	میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد، ..... نام دارد. <u>وابستگی روانی</u>	دی ۹۹
۱۴۲	پدیدار شدن نشانه های سندرم ..... از نشانه های وابستگی به مواد مخدر است. <u>محرومیت</u>	شهریور ۱۴۰۱ (خ)
۱۴۲	لرز، گرفتگی عضلانی، تب، تهوع و استفراغ از علائم وابستگی شدید ..... به مواد است. <u>روانی</u>	دی ۱۴۰۱ (خ)
۱۴۲	کدامیک از علائم روانی وابستگی به مواد مخدر، می تواند به حفظ وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) آسیب وارد کند؟ <u>گرفتگی عضلانی</u>	خرداد ماه ۱۴۰۲
۱۴۲	د. وابستگی (جسمانی - <u>روانی</u> ) گاهی وسوسه ای شدید برای مصرف مواد تلقی می شود.	خرداد ۹۹ (خ)
۱۴۲	از نشانه های وابستگی به مواد مخدر دو مورد را بنویسید.	خرداد ۹۸

	<p>۱. اختلال عملکرد در تحصیل و کار به دلیل مصرف مواد مخدر ۲. ادامه دادن به مصرف مواد مخدر با وجود تمام مشکلات ناشی از آن ۳. صرف زمان زیاد برای تهیه و مصرف مواد مخدر ۴. تلاش ناموفق برای توقف مصرف مواد مخدر ۵. پدیدار شدن نشانه های سندرم محرومیت (مانند دردهای شدید دست و پا، خمیازه های مکرر و لرز، آب ریزش بینی و چشم ها و اسهال)</p>							
۱۴۲	<p>دو مورد از نشانه های سندرم ترک (محرومیت) مواد مخدر را نام ببرید. ۱. دردهای شدید دست و پا ۲. خمیازه های مکرر و لرز ۳. آب ریزش بینی و چشم ها ۴. اسهال</p>	شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۱ شهریور ۹۹						
۱۴۲	<p>وابستگی روانی را تعریف کنید. میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد است.</p>	شهریور ۹۸ (خ)						
۱۴۲	<p>منظور از وابستگی روانی به مصرف مواد چیست؟ وابستگی روانی، میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد است.</p>	خرداد ۹۹						
۱۴۲	<p>میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد اعتیادآور مربوط به (وابستگی جسمانی / اختلالات مصرف / وابستگی روانی) است.</p>	شهریورماه ۱۴۰۲						
۱۴۳	<p>ادامه اختلالات مصرف مواد معمولاً فرد را به سمت وابستگی می کشاند. درست</p>	شهریور ۱۴۰۱ (خ)						
۱۴۳	<p>پیشگیری از اختلالات مصرف دارای اهمیت زیادی است. دو دلیل برای آن بنویسید. ۱. اختلالات مصرف به هر حال آثار و نتایج مضر و مخرب مواد را بر جسم و روان فرد باقی می گذارد. ۲. اختلالات مصرف مواد می تواند با خطرات و حوادث همراه گردد، برای مثال مبادرت به رانندگی به دنبال اختلالات مصرف مواد باعث حوادث رانندگی می شود. ۳. ادامه اختلالات مصرف مواد معمولاً فرد را به سمت وابستگی می کشاند.</p>	دی ۹۸ خرداد ۹۹						
۱۴۳	<p>اختلالات مصرف مواد حالت خفیف تر از وابستگی به یک ماده است و منظور این است که اگرچه فرد نسبت به مواد اعتیاد ندارد ولی آن را علی رغم مشکلاتی که برایش ایجاد می کند، مصرف می کند.</p>	دی ۹۹ (خ) خرداد ۱۴۰۱ (خ) خرداد ۱۴۰۱ دی ۱۴۰۱ (خ)						
۱۴۳	<p>بر اساس نوع تاثیر مواد اعتیادآور بر روی عملکرد دستگاه ..... و بدن فرد مصرف کننده، آنها را در سه گروه قرار می دهند. <u>عصبی</u></p>	دی ۹۹ (خ)						
۱۴۲	<p>الف - میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار، به ادامه مصرف مواد، مربوط به کدام جنبه وابستگی می باشد؟ <u>روانی</u></p>	دی ۱۴۰۱						
۱۴۳	<p>ب - اختلالات مصرف چه تفاوتی با وابستگی به ماده مخدر دارد؟ <u>خفیف تر از وابستگی است.</u></p>							
<b>مواد اعتیادآور</b>								
۱۴۳	<p>ادامه اختلالات مصرف مواد همواره فرد را به سمت وابستگی می کشاند. <u>نادرست</u> (<u>معمولا</u>)</p>	خردادماه ۱۴۰۲ (خ)						
۱۴۳	<p>اختلالات مصرف چه تفاوتی با وابستگی به ماده مخدر دارد؟ <u>خفیف تر از وابستگی است.</u></p>	خردادماه ۱۴۰۲						
۱۴۳	<p>اختلالات مصرف مواد (<u>خفیف تر از</u> / شدیدتر از / معادل با) وابستگی به یک ماده است .</p>	دی ۱۴۰۲						
۱۴۴	<p><u>با استفاده از برخی کلمات داده شده داخل پرانتز، جدول زیر را کامل کنید .</u> <u>(مخدر مصنوعی ، محرک مصنوعی، مخدر طبیعی ، خاصیت بی حسی، ال.اس.دی، محرک طبیعی، توهمات حسی )</u></p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>الف</td> <td>توهم زای مصنوعی</td> <td>ب</td> </tr> <tr> <td>ریتالین</td> <td>ج</td> <td>تریاک</td> </tr> </table>	الف	توهم زای مصنوعی	ب	ریتالین	ج	تریاک	دی ۱۴۰۲
الف	توهم زای مصنوعی	ب						
ریتالین	ج	تریاک						

	<u>اثر ماده اعتیاد آور</u>	<u>هیجان کاذب</u>	<u>د</u>	<u>خاصیت منگی</u>														
	<u>الف- محرک مصنوعی</u> <u>ب - مخدر طبیعی</u> <u>ج- ال.اس.دی</u> <u>د- توهمات حسی</u>																	
۱۴۴	خردادماه ۱۴۰۲	یکی از فرآورده‌های گیاهی طبیعی که فرد با مصرف آن دچار اوهام حسی و می‌شود را نام ببرید. <u>شاهدانه - حشیش - گراس</u>																
۱۴۴	خردادماه (خ) ۱۴۰۲	ماده اعتیاد آور هر وئین از مخدرهای (طبیعی / <u>مصنوعی</u> ) است.																
۱۴۴	خردادماه (خ) ۱۴۰۲	مصرف کدام ماده اعتیاد آور، فعالیت‌های فکری و بدنی فرد را سست نمی‌کند؟ <u>۱. آمفتامین</u> ۲. کدئین    ۳. ترامادول    ۴. متادون																
۱۴۴	دی ۱۴۰۱ (خ)	ریتالین از توهم‌زاهای مصنوعی است. <u>نادرست (محرک مصنوعی)</u>																
۱۴۴	خرداد ۱۴۰۱ (خ)	با مصرف مواد اعتیاد آور ..... فرد دچار اوهام حسی و بصری می‌شود. <u>توهم زا</u>																
۱۴۴	دی ۱۴۰۱	از توهم‌زاهای مصنوعی می‌توان به ( <u>ال.اس.دی</u> / ریتالین) اشاره کرد.																
۱۴۴	دی ۹۷	در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع مواد اعتیاد آور آورده شده است. عبارت‌های مرتبط به هم را در دو ستون مشخص کنید.																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>"ستون الف"</th> <th>"ستون ب"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>خاصیت منگی و بی‌دردی</td> <td>۱. کراک</td> </tr> <tr> <td>توهم زای طبیعی</td> <td>۲. متادون</td> </tr> <tr> <td>حالت خوش و هیجانی کوتاه مدت</td> <td>۳. حشیش</td> </tr> </tbody> </table>			"ستون الف"	"ستون ب"	خاصیت منگی و بی‌دردی	۱. کراک	توهم زای طبیعی	۲. متادون	حالت خوش و هیجانی کوتاه مدت	۳. حشیش						
"ستون الف"	"ستون ب"																	
خاصیت منگی و بی‌دردی	۱. کراک																	
توهم زای طبیعی	۲. متادون																	
حالت خوش و هیجانی کوتاه مدت	۳. حشیش																	
		<u>۲. متادون</u> <u>۳. حشیش</u> <u>۱. کراک</u>																
۱۴۴	خرداد ۹۸	در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع مواد اعتیاد آور آمده است. عبارت‌های مرتبط به هم را مشخص کنید.																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>ستون الف</th> <th>ستون ب</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف - کوکائین</td> <td>۱. شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارد.</td> </tr> <tr> <td>ب - متادون</td> <td>۲. بیشتر شدن فعالیت‌های فکری و بدنی به صورت کوتاه مدت</td> </tr> <tr> <td>ج - گراس</td> <td>۳. سست کردن فعالیت‌های فکری و بدنی</td> </tr> </tbody> </table>			ستون الف	ستون ب	الف - کوکائین	۱. شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارد.	ب - متادون	۲. بیشتر شدن فعالیت‌های فکری و بدنی به صورت کوتاه مدت	ج - گراس	۳. سست کردن فعالیت‌های فکری و بدنی						
ستون الف	ستون ب																	
الف - کوکائین	۱. شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارد.																	
ب - متادون	۲. بیشتر شدن فعالیت‌های فکری و بدنی به صورت کوتاه مدت																	
ج - گراس	۳. سست کردن فعالیت‌های فکری و بدنی																	
		<u>الف - ۲</u> <u>ب - ۳</u> <u>ج - ۱</u>																
۱۴۴	خرداد ۹۸ (خ)	در این پرسش عبارت‌هایی در مورد مواد اعتیاد آور آورده شده است. عبارت‌های مرتبط به هم را در دو ستون مشخص کنید. (در ستون "ب" دو مورد اضافه است)																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>"ستون الف"</th> <th>"ستون ب"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف - L.S.D (ال.اس.دی)</td> <td>۱. توهم زای طبیعی</td> </tr> <tr> <td>ب - ریتالین</td> <td>۲. مخدر مصنوعی</td> </tr> <tr> <td>ج - متادون</td> <td>۳. محرک طبیعی</td> </tr> <tr> <td>د. تریاک</td> <td>۴. مخدر طبیعی</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۵. توهم زای مصنوعی</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۶. محرک مصنوعی</td> </tr> </tbody> </table>			"ستون الف"	"ستون ب"	الف - L.S.D (ال.اس.دی)	۱. توهم زای طبیعی	ب - ریتالین	۲. مخدر مصنوعی	ج - متادون	۳. محرک طبیعی	د. تریاک	۴. مخدر طبیعی		۵. توهم زای مصنوعی		۶. محرک مصنوعی
"ستون الف"	"ستون ب"																	
الف - L.S.D (ال.اس.دی)	۱. توهم زای طبیعی																	
ب - ریتالین	۲. مخدر مصنوعی																	
ج - متادون	۳. محرک طبیعی																	
د. تریاک	۴. مخدر طبیعی																	
	۵. توهم زای مصنوعی																	
	۶. محرک مصنوعی																	
		<u>الف. ۵. توهم زا مصنوعی</u> <u>ب - ۶. محرک مصنوعی</u> <u>ج - ۲. مخدر مصنوعی</u> <u>د. ۴. مخدر طبیعی</u>																
	شهریور ۹۸	سه گروه مواد اعتیاد آور را نام ببرید و برای هر کدام یک مثال ذکر کنید.																

۱۴۳-۱۴۴	<p><b>محرک ها، مخدرها و توهم زاها</b>  <b>محرک ها : کوکائین، کافئین، کراک، آمفتامین ها، اکستازی و ریتالین و ترامادول</b>  <b>توهم زا: فراورده های گیاه شاهدانه، حشیش، گراس، ال.اس.دی (L.S.D)</b>  <b>مخدرها: تریاک و شیره تریاک و از مخدرهای مصنوعی هروئین، ترامادول، متادون و بعضی</b>  <b>قرصهای مسکن و آرام بخش حاوی کدئین</b></p>															
۱۴۴	<p>در کادر زیر سه نوع ماده اعتیادآور مصنوعی مرتبط با موارد الف تا ج ذکر شده است، مورد مرتبط با هر یک را در برگه پاسخ بنویسید.</p> <table border="1" data-bbox="316 477 1241 526"> <tr> <td>ریتالین - گراس - ترامادول - کراک - ال.اس.دی - شیره تریاک - حشیش - کافئین</td> </tr> </table> <p>الف - هیجان کاذب      ب - اوهام حسی و بصری      ج - خاصیت منگی</p> <p><b>ریتالین</b>      <b>ال.اس.دی</b>      <b>ترامادول</b></p>	ریتالین - گراس - ترامادول - کراک - ال.اس.دی - شیره تریاک - حشیش - کافئین	شهریورماه ۱۴۰۲													
ریتالین - گراس - ترامادول - کراک - ال.اس.دی - شیره تریاک - حشیش - کافئین																
۱۴۴	<p>در این پرسش عبارتهایی در مورد مواد اعتیادآور آورده شده است. عبارتهای مرتبط به هم را در دو ستون مشخص کنید. (۲ مورد در ستون "ب" اضافه است)</p> <table border="1" data-bbox="327 734 1225 1070"> <thead> <tr> <th>"ستون الف"</th> <th>"ستون ب"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف - کدئین</td> <td>۱. محرک طبیعی</td> </tr> <tr> <td>ب - حشیش</td> <td>۲. محرک مصنوعی</td> </tr> <tr> <td>ج - کراک</td> <td>۳. مخدر طبیعی</td> </tr> <tr> <td>د. ترامادول</td> <td>۴. مخدر مصنوعی</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۵. توهم زای طبیعی</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۶. توهم زای مصنوعی</td> </tr> </tbody> </table> <p>الف - ۴. مخدر مصنوعی      ب - ۵. توهم زای طبیعی  ج - ۱. محرک طبیعی      د - ۲. محرک مصنوعی</p>	"ستون الف"	"ستون ب"	الف - کدئین	۱. محرک طبیعی	ب - حشیش	۲. محرک مصنوعی	ج - کراک	۳. مخدر طبیعی	د. ترامادول	۴. مخدر مصنوعی		۵. توهم زای طبیعی		۶. توهم زای مصنوعی	شهریور ۹۸ (خ)
"ستون الف"	"ستون ب"															
الف - کدئین	۱. محرک طبیعی															
ب - حشیش	۲. محرک مصنوعی															
ج - کراک	۳. مخدر طبیعی															
د. ترامادول	۴. مخدر مصنوعی															
	۵. توهم زای طبیعی															
	۶. توهم زای مصنوعی															
۱۴۴	<p>با مصرف گراس (توهم زای طبیعی) در فرد چه حالت هایی ممکن است رخ بدهد؟  <b>با مصرف این مواد فرد دچار اوهام حسی و بصری می شود و ممکن است صداهایی را بشنود و یا چیزهایی را ببیند که وجود خارجی ندارند.</b></p>	دی ۹۸														
۱۴۴	<p>با مصرف کوکائین (محرک طبیعی) در فرد چه حالت هایی ممکن است رخ بدهد؟ دو مورد را بنویسید.  <b>محرک ها بر روی سیستم عصبی و سایر دستگاه های بدن تاثیر می گذارند و در نتیجه به طور گذرا فعالیت های فکری و بدنی مصرف کننده را بیشتر کرده و او را به طور کاذب به هیجان می آورند. اما این حالت خوش و هیجانی بسیار کوتاه مدت است و به سرعت جای خود را به احساس شدید افسردگی و جست و جو برای مواد بیشتر می دهد.</b></p>	خرداد ۹۹														
۱۴۴	<p>با مصرف هروئین (مخدر مصنوعی) در فرد چه حالت های ممکن است رخ بدهد؟ دو مورد را بنویسید.  <b>خاصیت منگی، بی حسی، بی دردی و تخدیرکنندگی رخ می دهد و مصرف آن فعالیت های دستگاه عصبی مصرف کننده را کند کرده و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست می کند.</b></p>	خرداد ۹۹														
۱۴۴	<p>در جدول زیر عبارتهایی در مورد مواد اعتیاد آور آورده شده است. عبارتهای مرتبط به هم را در دو ستون مشخص کنید.</p>	خرداد ۹۹ (خ)														

		ستون "الف"	ستون "ب"
		الف - مصرف این ماده فعالیت های دستگاه عصبی مصرف کننده را کند می کند.	۱. شاهدانه
		ب - مصرف این ماده فعالیت های فکری و بدنی مصرف کننده را بیشتر می کند.	۲. استامینوفن کدئین
		ج - با مصرف این ماده فرد دچار اوهام حسی و بصری می شود.	۳. کراک
<b>الف - ۲. استامینوفن کدئین - ب - ۳. کراک - ج - ۱. شاهدانه</b>			
۱۴۴	شهریور ۹۹	برای هر یک از مخدرهای طبیعی و مصنوعی یک مثال بیاورید. <b>طبیعی: تریاک و شیره تریاک</b> <b>مصنوعی: هروئین، ترامادول، متادون و بعضی قرص های مسکن حاوی کدئین</b>	
۱۴۴	دی ۹۹	برای هر یک از مواد اعتیاد آور زیر یک مثال بنویسید. الف - محرک طبیعی <b>کوکائین - کافئین - کراک</b> ب - مخدر طبیعی <b>تریاک - شیره تریاک</b> ج - توهم زای مصنوعی <b>ال.اس.دی. (L.S.D.)</b>	
۱۴۴	دی ۹۹ (خ)	در این پرسش عبارت هایی در مورد انواع مواد اعتیاد آور آمده است. عبارت های مرتبط به هم را مشخص کنید و در برگه پاسخ بنویسید.	
		ستون الف	ستون ب
		الف - کوکائین	۱. شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارد.
		ب - متادون	۲. بیشتر شدن فعالیت های فکری و بدنی به صورت کوتاه مدت
		ج - گراس	۳. سست کردن فعالیت های فکری و بدنی
<b>الف = ۲ - ب - ۳ - ج - ۱</b>			
۱۴۴	خرداد ۱۴۰۱	با مصرف کدام گروه از مواد اعتیاد آور، ممکن هست صداهایی شنیده شوند که وجود خارجی ندارند؟ <b>توهم زها</b>	
۱۴۴	خرداد ۱۴۰۱ (خ)	آمفتامین و ریتالین جزء کدام گروه از مواد اعتیاد آور دسته بندی می شوند؟ <b>محرک های مصنوعی</b>	
۱۴۴	شهریور ۱۴۰۱	جدول زیر در رابطه با انواع مواد اعتیاد آور است. برای هر یک از موارد الف، ب و ج، یک مثال را انتخاب کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید.	
		گروه	مثال
		الف - توهم زها	۱. ریتالین
		ب - مخدرها	۲. ال.اس.دی
		ج - محرک ها	۳. ترامادول
<b>الف - ۲. ال.اس.دی - ب - ۳. ترامادول - ج - ۱. ریتالین</b>			
۱۴۴	شهریور ۱۴۰۱ (خ)	برای هر گروه از مواد اعتیاد آور ذکر شده یک مثال بنویسید. الف - محرک مصنوعی <b>آمفتامین ها - اکستازی - ریتالین</b> ب - توهم زای طبیعی <b>فراورده های گیاه شاهدانه - حشیش - گراس</b> ج - مخدر طبیعی <b>تریاک - شیره تریاک</b>	
۱۴۴	دی ۱۴۰۱	مصرف کدام دسته از مواد اعتیاد آور حالت خوشی و هیجانی کوتاه مدت را به همراه دارد؟ <b>محرک ها</b>	
<b>گرفتاری در دام اعتیاد</b>			
۱۴۴	دی ۱۴۰۱	در ارتباط با مواد مخدر، از مصرف کدام داروها بدون تجویز پزشک باید جداً خودداری کرد؟ <b>ترکیبات کدئینه</b>	

۱۴۶	<p>دو مورد از عوامل بازدارنده و محافظت کننده در رو آوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان را بنویسید.</p> <p><u>۱. ایمان به خدا</u> <u>۲. اشتغال به تحصیل علم</u> <u>۳. کسب و کار سال</u> <u>۴. پابندی به مذهب و معنویت</u></p> <p><u>۵. انجام جدی ورزش</u> <u>۶. پرداختن به تفریحات سالم</u></p>	دی ۹۷ خرداد ۹۸ (خ) شهریور ۹۹ شهریور ۱۴۰۱
<b>عوامل موثر در شروع مصرف مواد</b>		
۱۴۷	<p>یکی از مهمترین عوامل موثر در شروع مصرف مواد مخدر را نام ببرید. <u>اصرار دوستان و همسالان</u></p>	شهریور ۱۴۰۱ خردادماه ۱۴۰۲
۱۴۷	<p>یکی از مهم ترین عوامل موثر در شروع مصرف مواد مخدر، اصرار ..... است. <u>دوستان و همسالان</u></p>	خرداد ۹۸ (خ)
۱۴۷	<p>در مورد اعتیاد به مواد مخدر به پرسش های زیر پاسخ دهید. چرا برخی دوستان و همسالان، اصرار به مصرف مواد مخدر می کنند؟ <u>افراد مصرف کننده برای اینکه رفتار غلط خود را توجیه کنند سعی می کنند دوستان خود را وادار به همراهی نمایند.</u></p>	خردادماه ۱۴۰۲ (خ)
۱۴۸	<p>مهارت نه گفتن یکی از راه کارهای بهره گیری از مهارت ..... است. <u>مقاومتی</u></p>	دی ۱۴۰۱
۱۴۷	<p>چرا افراد مصرف کننده سعی می کنند دوستان خود را وادار به همراهی نمایند؟ <u>برای اینکه رفتار غلط خود را توجیه کنند.</u></p>	خرداد ۹۹ (خ) خرداد ۱۴۰۱
۱۴۷	<p>چرا فرد سالم به پیشنهاد دوستان و همسالان خود پاسخ مثبت می دهد؟ <u>از ترس اینکه از جمع دوستان طرد شود.</u></p>	خرداد ۹۹ (خ)
۱۴۷	<p>یکی از مهمترین عوامل موثر در شروع مصرف مواد مخدر را نام ببرید. <u>اصرار دوستان و همسالان</u></p>	خردادماه ۱۴۰۲
۱۴۹	<p>منظور از تکنیک ضبط صوت به عنوان مهارت مقاومت در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر چیست؟ <u>پاسخ منفی تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید تا مخاطبتان متقاعد شود که نمی تواند نظر شما را عوض کند.</u></p>	دی ۹۷ شهریور ۹۸ خرداد ۹۹ شهریور ۱۴۰۱ (خ)
<b>چگونه بگوییم «نه»</b>		
۱۴۹	<p>یکی از مهارت های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد اعتیاد آور، استفاده از تکنیک ضبط صوت است. چگونه استفاده از این مهارت را توضیح دهید. <u>پاسخ منفی تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید تا مخاطبتان متقاعد شود که نمی تواند نظر شما را عوض کند.</u></p>	شهریورماه ۱۴۰۲
۱۵۰، ۱۴۹	<p>دو دستورالعمل مهارت های مقاومتی که با تمرین و به کارگیری آنها می توان در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر مقاومت کرد، را بنویسید. <u>۱. با اعتماد به نفس "نه" بگویید.</u> <u>۲. برای "نه" گفتن دلیل بیاورید.</u></p> <p><u>۳. از تکنیک ضبط صوت استفاده کنید.</u> <u>۴. پیام های غیر کلامی خود را با پیام های کلامی تان سازگار کنید.</u> <u>۵. از حضور در مکان هایی که احتمال می دهید در آنجا برای مصرف سیگار و سایر مواد تحت فشار قرار خواهید گرفت، خودداری کنید.</u> <u>۶. با معتادان رفت و آمد نکنید.</u> <u>۷. در برابر انجام رفتارهای غیر قانونی، از خودتان مقاومت نشان دهید.</u> <u>۸. دیگران را به انجام رفتارهای سالم تشویق کنید.</u></p>	دی ۹۹
۱۵۲	<p>برخورداری از مهارت های اجتماعی، خطر مصرف مواد مخدر را ..... می دهد. <u>کاهش</u></p>	خرداد ۱۴۰۱
۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳	<p>دو مورد از توصیه های خود مراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و ...) را بنویسید.</p>	خرداد ۹۸ شهریور ۹۸ (خ)

	<p>۱. احترام به خود ۲. احترام به ارزش ها و قوانین ۳. مهارت های مقاومتی ۴. داشتن دوستان سالم</p> <p>۵. خودکنترلی ۶. مقاوم بودن در شرایط و محیط های ناسالم ۷. برخورداری از مهارت های اجتماعی</p> <p>۸. داشتن هدف و برنامه ای برای رسیدن به هدف ۹. روابط خانوادگی مطلوب ۱۰. داشتن الگوی سالم ۱۱. مهارت های مدیریت استرس ۱۲. مهارت های کنترل خشم ۱۳. حضور در فعالیت های ورزشی یا کلاسی</p>	<p>خرداد ۹۹ (خ)</p>
<p>۱۵۲</p>	<p>نقش مهارت های مقاومتی به عنوان یکی از توصیه های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و اختلالات مواد مخدر) را توضیح دهید.</p> <p><u>جوانانی که مهارت های مقاومتی را تمرین کرده باشند، تحت فشار سایرین قرار نمی گیرند و به راحتی می توانند به دیگران نه بگویند و در برابر دوستانی که آنها را به مصرف مواد دعوت می کنند، مقاومت می کنند.</u></p>	<p>خرداد ۹۹ (خ)</p>
<p>۱۵۲</p>	<p>یکی از توصیه های خود مراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات) داشتن دوستان سالم است. دو نمونه از اثرات دوست سالم را بنویسید.</p> <p><u>۱. کمتر به مصرف موادمخدر گرایش پیدا می کنند. ۲. دوستان سالم نیز هرگز اطرافیان و دوستان خود را تحت فشار منفی نمی گذارند و به انجام کارهای ناسالم دعوت نمی کنند.</u></p>	<p>دی ۱۴۰۱ (خ)</p>
<p>۱۵۲</p>	<p>چرا خطر مصرف موادمخدر در جوانانی که از مهارت های اجتماعی ضعیفی برخوردارند، افزایش مییابد؟</p> <p><u>زیرا بیشتر با دیگران دچار مشکل می شوند (۰,۲۵) و بیشتر از دیگران نیز احساس طردشدگی میکنند. (۰,۲۵)</u></p>	<p>دی ۱۴۰۲</p>
<p>۱۵۳</p>	<p>پرووی از ارزش های خانوادگی، مربوط به کدام گروه از توصیه های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از استعمال دخانیات می باشد؟ <u>روابط خانوادگی مطلوب</u></p>	<p>دی ۱۴۰۱</p>
<p>۱۵۳</p>	<p>جوانانی که در فعالیت های ورزشی یا کلاسی شرکت می کنند، معمولاً تمایل کمتری به مصرف مواد مخدر دارند.</p> <p><u>این فعالیت ها غالباً زمان بر هستند و وقت کمتری برای جوانان باقی می گذارند.</u></p>	<p>شهریور ۱۴۰۲</p>
<p>۱۵۳</p>	<p>چرا جوانانی که در فعالیت های ورزشی یا کلاسی شرکت می کنند، معمولاً تمایل کمتری به مصرف مواد مخدر دارند؟</p> <p><u>این فعالیت ها غالباً زمان بر هستند و وقت کمتری برای جوانان باقی می گذارند. همچنین افرادی که از فعالیت های ورزشی لذت می برند، طبیعتاً دلشان نمی خواهد شانس شرکت در فعالیت های گروهی سالم را از خود دریغ کنند.</u></p>	<p>خرداد ۱۴۰۲ (خ)</p>
<p>۱۵۱-۱۵۳</p> <p>۱۴۵</p> <p>۱۴۲</p>	<p>با توجه به عبارت های زیر، به سوالات مربوطه پاسخ دهید.</p> <p>۱- اختلال عملکرد در تحصیل و کار ۲- نداشتن برنامه برای اوقات فراغت</p> <p>۳- پایبندی به مذهب و معنویت</p> <p>۴- پدیدار شدن نشانه های سندرم محرومیت ۵- انجام جدی ورزش</p> <p>۶- سابقه خانوادگی</p> <p>الف - کدامیک از عوامل، بازدارنده ی نوجوانان در رو آوردن به مصرف مواد مخدر به شمار می رود؟ <u>۳ یا ۵</u></p> <p>ب - می تواند از دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر باشد؟ <u>۶</u></p> <p>ج - کدام مورد از نشانه های وابستگی به مواد مخدر می باشد؟ <u>۱ یا ۴</u></p>	<p>خرداد ۱۴۰۲</p>