بسمه تعالی
گروه سلامت و بهداشت استان آذربایجان شرقی

فصل ششم : محیط کار و زندگی سالم (بارم نوبت خرداد ۴ نمره)

درس چهاردهم : پیشگیری از حوادث خانگی (بارم نوبت دوم ۲ نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال : سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

سال طرح سوال	متن سوال	شماره صفحه
	مقدمه	
شهریور ۹۸	بر اساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می دهد. درست	۱۷۲
دی ۱۴۰۱	اورژانس یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی محسوب می‌شود. درست	۱۷۲
خرداد ۹۸	آتش نشانی و ..... دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند. اورژانس	۱۷۲
دی ۱۴۰۲	یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی را نام ببرید . (اوژانس)و یا آتش نشانی	۱۷۲
دی ۱۴۰۱	کدام گزینه درباره پیشگیری از حوادث خانگی نادرست است؟ ۱. در سطح دو پیشگیری قبل از بروز حادثه، باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد. ۲. قبل از اسپری حشره‌کش در صورت امکان، ظروف از محیط خارج شوند. ۳. بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی خشک، استفاده از آب است. ۴. در انسداد خفیف راه تنفس هوایی از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.	۱۷۲
دی ۹۷	در مورد سطوح پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح ۱ چه اقداماتی انجام می شود؟ تمرکز بر روی کاهش عوامل خطر حوادث ب. تماس با اورژانس و آتش نشانی در کدام سطح و چه زمانی صورت می گیرد؟ سطح ۲ (زمان وقوع حادثه)	۱۷۲
خرداد ۹۸	در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او	۱۷۲
شهریور ۹۸	الف. در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، با نهادهای امدادرسان همچون اورژانس تماس گرفته می‌شود؟ سطح ۲ (زمان وقوع حادثه)	۱۷۲
شهریور ۹۸ (خ)	توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او در چه سطحی از سطوح پیشگیری از حوادث خانگی انجام می شود؟ سطح ۳ (پس از وقوع حادثه)	۱۷۲
دی ۹۸	در مورد سطح ۱ از سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. این سطح در چه زمانی صورت می گیرد؟ قبل از بروز حادثه ب. در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟ در این سطح باید روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد.	۱۷۲
خرداد ۹۹	در سطح ۳ پیشگیری از حوادث (پس از وقوع حادثه) چه اقداماتی انجام می شود؟ توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او	۱۷۲
خرداد ۹۹ (خ)	حوادث خانگی را تعریف کنید. سوانحی که در خانه یا محیط اطراف آن رخ می دهد و موجب وارد آمدن آسیب قابل تشخیص به افراد می شود.	۱۷۲
شهریورماه۱۴۰۲	به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف. تصویر مقابل، کدام یک از سطوح پیشگیری از حوادث را نشان می‌دهد؟ سطح ۲ ب. این سطح پیشگیری، مربوط به (قبل از/ زمان/ پس از) وقوع حادثه است. زمان 	۱۷۲
دی ۱۴۰۱(خ)	در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، باید بر روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد؟ سطح ۱ (قبل از بروز حادثه)	۱۷۲

دی ۹۹ (خ) شهریور۱۴۰۱	در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش های زیر پاسخ دهید. در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ در سطح ۳ پیشگیری از حوادث خانگی، توجه به چه مواردی ضروری است؟ توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او	۱۷۲
خردادماه ۱۴۰۲(خ)	در سطوح پیشگیری از حوادث، پس از وقوع حادثه، چه مواردی مورد توجه قرار می‌گیرد؟ توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او	۱۷۲
	خطر چیست؟	
خرداد ۱۴۰۱	استرس و هیجان باعث (افزایش – کاهش) احتمال وقوع حادثه می شود.	۱۷۴
خرداد ۹۸ (خ)	سه مورد از عمده ترین عوامل خطرساز در حوادث خانگی را بنویسید. ۱. وجود افراد ناتوان در منزل مانند کودکان، سالمندان، بیماران و معلولین ۲. استرس و هیجان، زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شود ۳. ماجراجویی و هیجان خواهی افراد منزل ٤. اعتیاد افراد به سیگار و مواد مخدر ٥. عدم رعایت اصول ایمنی در منزل ٦. عدم رعایت استانداردهای ایمنی در ساخت خانه ۷. ناآگاهی افراد و آشنا نبودن به اصول ایمنی پیشگیری از حوادث در خانه	۱۷۴
خرداد ۹۹	استرس و هیجان چگونه می‌تواند از عوامل خطرساز در حوادث خانگی به شمار آید؟ زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می‌دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می‌شود.	۱۷۴
شهریور۱۴۰۱	چرا در شرایط استرس و هیجان احتمال وقوع حادثه افزایش می‌یابد؟ زیرا در این شرایط فرد به آنچه که انجام می‌دهد توجه کمتری دارد.	۱۷۴
دی ۱۴۰۲	در اثر سوختن ناقص سوختهای فسیلی، کدام گاز مسموم کننده ایجاد میشود؟ مونوکسیدکربن	۱۷۴
	مسمومیت با مواد شیمیایی	
شهریور ۹۸	کدام یک از علایم ناشی از مسمومیت نمی باشد؟ ۱. تغییر رنگ پوست ۲. دردهای شکمی و اسهال ۳. سردرد ٤. خفگی	۱۷۵
خرداد ۹۸ خرداد ۹۸ (خ) دی ۹۹ شهریور ۱۴۰۱(خ)	دو مورد از علایم مسمومیت با مواد شیمیایی را بنویسید. ۱. به سختی نفس کشیدن ۲. تحریک چشم ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی ۳. تغییر رنگ پوست ٤. سردرد و تاری دید ٥. سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هنگی ٦. دردهای شکمی و اسهال	۱۷۵
خرداد ۹۹	دو مورد از روش‌هایی که به کمک آن میتوان از بروز خطرات کار با مواد شیمیایی کاست را بنویسید. استفاده مناسب و به کارگیری روش های ایمن، استفاده از وسایل حفاظت فردی، استفاده از حداقل مواد شیمیایی مورد نیاز و جایگزین نمودن مواد شیمیایی کم خطرتر	۱۷۵
	کار با مواد شوینده در منزل	
دی ۹۹	بخار متصاعد شده از ترکیب ..... و وایتکس برای چشم، پوست و ریه ها بسیار خطرناک است. جوهر نمک	۱۷۵
شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۱ شهریور ۹۸	به جای مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی بهتر است از چه ماده ای استفاده شود؟ جوش شیرین	۱۷۵
دی ۱۴۰۲	برای تمیز کردن سینک ظرفشویی بهتر است از (جوهرنمک/ جوش شیرین/ سفیدکننده قوی) استفاده شود.	۱۷۵
دی ۹۸	از مصرف شوینده‌ها و پاک کننده‌ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد. بسیاری از مواد ضدعفونی کننده به راحتی از ماسک‌های کاغذی عبور می‌کنند و می‌توانند موجب آسیب رساندن به ریه شوند.	۱۷۵

خردادماه ۱۴۰۲	برای تمیز کردن سینک ظرف‌شویی، بهتر است به جای مواد سفیدکننده‌ی قوی از مواد کم‌خطرتر مانند ..... استفاده کرد. جوش شیرین	۱۷۵
دی ۱۴۰۱(خ)	در صورت جا به‌جا کردن مواد شیمیایی بعد از استفاده از آنها، برای کاهش عوارض تنفسی و مسمومیت چه نکاتی را باید رعایت کرد؟ (دو مورد) بعد از استفاده از این محصولات بقیه این ماده را به ظرف اصلی بازگردانید، در محصولات شیمیایی و پاک کننده را محکم ببندید و آنها را در مکانی دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.	۱۷۶
	استفاده صحیح از اسپری حشره کش در منزل	
خرداد ۹۸	در مورد استفاده صحیح از اسپری حشره کش در منزل به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. نحوه در دست گرفتن قوطی اسپری چگونه باید باشد؟ برای استفاده از اسپری حشره کش، قوطی اسپری را طوری در دست بگیرید که از شما فاصله داشته باشد. ب. بعد از اسپری کردن، چه اقداماتی باید انجام شود؟ فوراً از اتاق خارج شوید و در را ببندید و دست هایتان را بشویید.	۱۷۶
	پاکسازی خرده‌های لامپ‌های کم مصرف	
شهریور ۹۸	بسیاری از لامپ‌های کم مصرف و مهتابی حاوی گاز سمی ..... هستند. جیوه	۱۷۷
خرداد ۹۹ (خ) شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۱(خ)	د. خرده های لامپ‌های کم مصرف را با دستکش یکبار مصرف و کاغذ جمع کنیم. زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.	۱۷۷
دی ۹۹	چرا برای جمع کردن خرده های لامپ کم مصرف نباید از دستمال آشپزخانه و جاروبرقی استفاده کرد؟ زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.	۱۷۷
دی ۹۹	اگر لامپ کم مصرف و مهتابی حاوی گاز جیوه شکست، اولین اقدام قبل از پاک کردن خرده های لامپ چیست؟ (برای چند دقیقه) اتاق را ترک کنیم.	۱۷۷
دی ۱۴۰۱(خ)	برای پاک‌سازی خرده‌های لامپ‌های کم مصرف به جای استفاده از جاروبرقی و دستمال باید از چه وسیله‌ای استفاده کرد؟ با دستکش یکبار مصرف و کاغذ آنها را جمع کنید، زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.	۱۷۷
خردادماه ۱۴۰۲(خ)	اگر لامپ کم مصرف یا مهتابی حاوی گاز جیوه شکست، بلافاصله خرده‌های لامپ را جمع کنید. نادرست (برای چند دقیقه اتاق را ترک کنید و سپس بازگردید و خرده ها را جمع کنید.)	۱۷۷
شهریورماه۱۴۰۲	برای جمع‌آوری خرده‌های لامپ کم مصرف، از دستکش یکبار مصرف و کاغذ استفاده شود. زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست وجود دارد.	۱۷۷
شهریورماه۱۴۰۲	سرد کردن آتش، بهترین راه مبارزه با آتش سوزی (ناشی از برق/ مایعات قابل اشتعال/ خشک) است.	۱۷۸
	آتش سوزی	
دی ۹۷ دی ۹۹ (خ)	خفگی ناشی از آتش سوزی در مقایسه با سوختگی ناشی از آن، تلفات بیشتری به همراه دارد. درست	۱۷۸
شهریور۱۴۰۱(خ)	برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از پنبه بهترین وسیله می‌تواند استفاده از گاز دی اکسیدکربن باشد. نادرست (بهترین راه مبارزه با آتش سوزی های خشک، سردکردن آتش است و بهترین سردکننده آ تش، آب است.)	۱۷۸
خرداد ۹۹ (خ) دی ۹۹	مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال (قطع اکسیژن – سرد کردن آتش) است.	۱۷۸
خرداد ۱۴۰۱	برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از مایعات، باید از (آب – کپسول اطفای حریق) استفاده کرد.	۱۷۸
خرداد ۱۴۰۱	بهترین راه مبارزه با آتش سوزی های خشک، استفاده از (نمک – آب) است.	۱۷۸
دی ۱۴۰۱	مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی (سوختگی / خفگی / مسمومیت)، قلمداد می‌شود.	۱۷۸

خرداد ۱۴۰۱(خ)	آتش سوزی موجب تولید ..... می‌شود که می تواند موجب اختلال شعور یا خواب آلودگی در انسان گردد. گازهای سمی	۱۷۸
دی ۹۸	برای سرد کردن آتش در آتش سوزی های خشک، چه اقداماتی می توان انجام داد؟ باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد. و به این منظور باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب یا وسیله ای مرطوب دیگر پوشاند.	۱۷۸
شهریور ۹۹	چرا در آتش سوزی ناشی از فرآورده های چوبی باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب پوشاند؟ زیرا باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد.	۱۷۸
شهریور ۹۸ (خ) دی ۱۴۰۱(خ)	در رابطه با انواع آتش سوزی ها به سوالات زیر پاسخ دهید. الف. بهترین سردکننده آتش چیست؟ آب ب. سرد کردن آتش بهترین راه مبارزه با چه نوع آتش سوزی هایی است؟ آتش سوزی های خشک ج. خفه کردن شعله توسط نمک و یا کپسول اطفای حریق برای مبارزه با چه نوع آتش سوزی است؟ آتش سوزی ناشی از مایعات د. استفاده از گاز دی اکسیدکربن راه مقابله با چه نوع آتش سوزی است؟ آتش سوزی ناشی از برق	۱۷۸-۱۷۹
دی ۹۷	در هر یک از آتش سوزی های زیر بهترین راه خاموش کردن آتش را بنویسید. الف. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال الف. مهمترین روش قطع اکسیژن است. ب. آتش سوزی خشک ب. بهترین راه مبارزه، سرد کردن آتش می باشد. ج. آتش سوزی ناشی از برق ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن می باشد.	۱۷۸-۱۷۹
خردادماه ۱۴۰۲	در آتش سوزی‌های ناشی از موارد زیر، بهترین روش مقابله با هر یک را بیان کنید. الف. فرآورده‌های چوبی سرد کردن آتش – استفاده از آب ب. مایعات قابل اشتعال نمک – کپسول اطفای حریق ج. احتراق ژنراتورها گاز دی اکسید کربن	۱۷۸-۱۷۹
دی ۹۹ (خ) دی ۱۴۰۱(خ)	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسیدکربن است. آتش سوزی ناشی از برق ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. آتش سوزی خشک	۱۷۸-۱۷۹
خرداد ۱۴۰۱(خ)	دو مورد از مواد و وسایلی که برای قطع اکسیژن در آتش سوزی مایعات قابل اشتعال می توان استفاده کرد را بنویسید. پودر – کف- شن – ماسه – پتوی خیس	۱۷۸
شهریور۱۴۰۱	ه. مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی چیست؟ خفگی	۱۷۸
شهریور ۱۴۰۱(خ)	ب. در هنگام آتش سوزی مایعات قابل اشتعال چه کارهایی را نباید انجام داد؟ (دو مورد) هرگز نباید از آب استفاده شود و ظروف مشتعل را نباید حرکت داد بلکه باید شعله را با نمک و یا کپسول اطفای حریق خفه کرد.	۱۷۸
دی ۱۴۰۲	درخاموش کردن آتشسوزی ناشی از الکل، به چه منظور از پتوی خیس استفاده میشود ؟ قطع اکسیژن	۱۷۸
دی ۹۹ (خ) دی ۱۴۰۱(خ)	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسیدکربن است. آتش سوزی ناشی از برق ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. آتش سوزی خشک	۱۷۸-۱۷۹
شهریورماه۱۴۰۲	مرحله سوم در نحوه استفاده از کپسول آتش نشانی (کشیدن ضامن/ فشار آوردن بر روی اهرم/ تمرکز بر روی آتش) است.	۱۷۹
دی ۱۴۰۱	مراحل استفاده از کپسول اطفای حریق را به ترتیب در موارد "الف تا د " پاسخنامه بنویسید.	۱۷۹

	الف. کشیدن ضامن ب. تمرکز بر روی آتش ج. فشار آوردن بر روی اهرم د. اسپری کردن	
دی ۹۷	شکل زیر کدام مرحله از مراحل نحوه استفاده از کپسول اطفای حریق را نشان می‌دهد؟ کشیدن ضامن	۱۷۹
دی ۱۴۰۱	بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش‌سوزی ناشی از برق، استفاده از (کربن دی اکسید/ شن/ نمک) است.	۱۷۹
خرداد ۹۹	با توجه به شکل مقابل در هنگام استفاده از کپسول اطفای حریق: "اسپری کردن حریق با روش ..... و با فاصله حدود ..... متر از آتش انجام می شود" جاروب – ۳ متر	۱۷۹
خردادماه ۱۴۰۲	با توجه به شکل‌ها، مراحل نحوه‌ی استفاده‌ی صحیح از کپسول اطفای حریق را به ترتیب در موارد الف تا د پاسخنامه شماره‌گذاری نمایید. ۱ ۲ ۳ ٤ الف. ۳ ب. ٤ ج. ۱ د. ۲	۱۷۹
دی ۱۴۰۲	اولین مرحله در استفاده از کپسول اطفای حریق چیست؟ کشیدن ضامن	۱۷۹
خرداد ۹۸	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسید کربن است. آتش سوزی ناشی از برق ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. آتش سوزی خشک	۱۷۸-۱۷۹
خرداد ۹۸ (خ)	جدول زیر را که در مورد انواع آتش سوزی است تکمیل کنید. نوع آتش سوزی / روش مقابله با آن آتش سوزی خشک / "الف" "ب" / خفه کردن شعله با نمک آتش سوزی ناشی از برق / "ج" "د" / حفظ خونسردی و ترک محل الف. سرد کردن آتش ب. مایعات قابل اشتعال ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن د. گازهای قابل اشتعال	۱۷۸-۱۷۹
شهریور ۹۸	در این پرسش عبارت هایی در مورد انواع اتش سوزی آمده است. عبارت های مرتبط به هم را در برگه پاسخ بنویسید. (یک مورد در ستون انواع آتش سوزی اضافه است)	۱۷۸-۱۷۹

	ویژگی / انواع آتش سوزی الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می-گذارد. / ۱. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. / ۲. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال ج. برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود. / ۳. آتش سوزی خشک ۴. آتش سوزی ناشی از برق الف. ۳. آتش سوزی خشک ب. ۴. آتش سوزی ناشی از برق ج. ۱. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال	
خردادماه ۱۴۰۲(خ)	برای خاموش کردن آتش‌سوزی ناشی از فراورده‌های چوبی و کابل‌های برق به ترتیب بهترین ماده چیست؟ فراورده‌های چوبی: بهترین راه مبارزه سرد کردن آتش است و بهترین سردکننده آتش، آب است. کابل‌های برق: استفاده از گاز دی اکسید کربن	۱۷۸-۱۷۹
شهریور ۹۸	دو مورد از نکاتی که در هنگام بروز آتش سوزی در منزل توصیه می شود را بنویسید. ۱. هر زمانی که متوجه آتش سوزی شدید و یا علامت هشدار آتش در ساختمان به صدا درآمد، از طریق نزدیک ترین در خروجی، ساختمان را ترک کنی ۲. با ۱۲۵ تماس بگیرید. ۳. به همه افراد داخل خانه یا ساختمان اطلاع دهید که از ساختمان خارج شوند. ۴. یک تکه لباس یا پارچه را خیس کرده و روی صورت خود قرار دهید و به هر شکل ممکن، حتی چهار دست و پا، از خانه خارج شوید. ۵. قبل از بازکردن هر در، ابتدا آن را لمس کنید و درهایی را که به شدت گرم شده اند، باز نکنید؛ بلکه به جایش از مسیرهای دیگر خارج شوید. ۶. اگر نمی توانید از اتاق خارج شوید، قالیچه، پتو یا لباس ها را در درزهای در فرو کنید تا مانع ورود دود به اتاق شود. ۷. بلافاصله پس از نجات جان خود، با اورژانس یا آتش نشانی تماس بگیرید. ۸. اگر ساکن آپارتمان هستید، هرگز برای فرار از آتش از آسانسور استفاده نکنید و در صورتی که پله فرار اضطراری وجود دارد، تنها از طریق آن از ساختمان خود خارج شوید.پس از خروج، به ساختمانی که در حال سوختن است برنگردید. ۹. اگر کسی در ساختمان مانده است، به مأموران آتش نشانی اطلاع دهید. ۱۰. درصورتی که آتش کوچک است، سعی کنید با کپسول اطفای حریق آن را خاموش کنید و هرگز اجازه ندهید که آتش بین شما و در خروجی قرار گیرد.	۱۸۰ و ۱۸۱
	انسداد راه تنفس هوایی (خفگی)	
خرداد ۹۹ (خ)	خفگی زمانی رخ می دهد که به علت انسداد ..... فرد دیگر قادر به نفس کشیدن نیست. راه تنفس	۱۸۱
شهریور ۹۸ (خ)	انسداد راه هوایی (خفگی) چه زمانی رخ می دهد؟ در انسداد راه تنفس هوایی (خفگی) ورود هوا به ششها قطع می شود.	۱۸۱
دی ۹۹	در انسداد کامل راه تنفس هوایی، راه تنفس کاملاً مسدود و هیچ هوایی وارد و یا از ریه ها خارج نمی شود. درست	۱۸۲
دی ۹۸	رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب ها از علایم انسداد (خفیف – کامل) راه تنفس هوایی است.	۱۸۲
خرداد ۱۴۰۱(خ)	کدام مورد از علایم انسداد کامل راه تنفس هوایی است؟ ۱. تنفس صدادار و سخت ۲. رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب ها ۳. سرفه و خشونت صدا ۴. بی قراری و اضطراب شدید	۱۸۲
دی ۹۷	مانور باز کردن راه تنفس هوایی در خانم های باردار (در صورت برطرف نشدن انسداد با ضربات بین دو کتف) را بنویسید.	۱۸۲ و ۱۸۳

	پشت بیمار قرار بگیرید و دو دست خود را به صورت حلقه دور بیمار قرار دهید، یک دستتان را مشت کنید (انگشت شصت به داخل دست خم می شود و انگشتان دور شصت قرار می گیرد) و از زیر دستان مصدوم روی قفسه سینه قرار دهید. دست دیگر را روی دست قبلی گذاشته و با یک حرکت سریع قفسه سینه را به داخل و بالا بفشارید. این حرکت را چندین بار تکرار کنید تا جسم به بیرون پرتاب شود.	
خرداد ۹۸ (خ)	در صورت انسداد خفیف راه هوایی برای شخص بیمار چه اقداماتی باید انجام داد؟ در این حالت باید بیمار را به سرفه و خارج کردن جسم خارجی تشویق کرد تا زمان بهبودی کامل کنار بیمار ماند و در صورت عدم بهبود با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفت.	۱۸۲
شهریور ۹۸	سرفه و خشونت صدا از علایم کدام انسداد راه هوایی است؟ انسداد خفیف	۱۸۲
خرداد ۹۹ (خ)	برای پیشگیری از خفگی رعایت چه نکاتی توصیه می شود؟ (ذکر ۲ مورد کافی است.) ۱. هنگام غذا خوردن و با دهان پر از صحبت کردن و خندیدن اجتناب کنید. ۲. غذا را به تکه های کوچک تقسیم کنید تا بلع آن آسان تر شود. ۳. هرگز هیچ طناب یا ریسمانی را، حتی برای شوخی، دور گردن خود یا دیگری نپیچید. ٤. اشیای کوچک را دور از دسترس کودکان قرار دهید، به کودکان اجازه بازی با کیسه های پلاستیکی یا اسباب بازی هایی که برای سن آنها مناسب نیست ندهید. ٥. از نوزادان و کودکان در هنگام خواب مراقبت کنید، مبادا که بالش یا پتو مسیر تنفسشان را مسدود سازد.	۱۸۳
شهریور ۹۹ دی ۱٤۰۱ (خ)	دو مورد از علائم انسداد خفیف راه تنفس هوایی را بنویسید. ۱. تنفس صدادار و سخت ۲. سرفه و خشونت صدا ۳. بی قراری و اضطراب شدید	۱۸۲
دی ۹۹ (خ)	سرفه و خشونت صدا از علائم کدام انسداد راه هوایی است؟ انسداد خفیف	۱۸۲
خرداد ۹۸ دی ۹۹	در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود. در این وضعیت از ضربه زدن به پشت اجتناب شود چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.	۱۸۲
خردادماه ۱٤۰۲(خ)	چرا در انسداد خفیف راه تنفس هوایی، باید از ضربه زدن به پشت، اجتناب شود؟ چون ممکن است باعث جابه‌جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.	۱۸۲
دی ۱٤۰۲	در وضعیت انسداد خفیف راه تنفس هوایی باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود. علت چیست؟ چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.	۱۸۲
	سقوط	
شهریورماه۱٤۰۲	رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها، از علائم کدام‌یک از انواع انسداد راه تنفس هوایی (خفگی) می‌باشد؟ انسداد کامل راه تنفس هوایی	۱۸۲
شهریورماه۱٤۰۲	وسایل و ابزار پراکنده در گوشه و کنار محل زندگی مثل مبلمان، مربوط به کدام یک از عوامل خطر آفرین سقوط است؟ عوامل محیطی	۱۸۳
دی ۹۸ خرداد ۱٤۰۱	شایع ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی ..... و زمین خوردن است. سقوط	۱۸۳
دی ۹۷	عوامل خطر آفرین سقوط را معمولاً به دو گروه تقسیم می کنند. آن دو را بنویسید. ۱. برخی از عوامل به محیط سقوط مربوط‌اند. ۲. گاهی اوقات سقوط به علت عوامل فردی اتفاق می‌افتد.	۱۸۳
شهریور ۹۸ دی ۹۹ (خ)	قالیچه های سرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطر آفرین سقوط می باشند؟ عواملی که به محیط سقوط مربوط هستند.	۱۸۳ و ۱۸٤
شهریور ۹۸ (خ)	هر یک از موارد زیر مربوط به چه عواملی از عوامل خطرآفرین سقوط است؟	۱۸۳-۱۸٤

	الف. استفاده از دمپایی یا کفش نامناسب محیط سقوط ب. افت فشار خون عوامل فردی ج. مشکلات بینایی عوامل فردی	
دی ۱۴۰۲	نورپردازی منزل به صورت سایه روشن، خطر کدامیک از ظوادث خانگی را افزایش میدهد؟ سقوط	۱۸۴
دی ۹۹ شهریور۱۴۰۱(خ)	از چه راه هایی می توان احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش داد؟ دو مورد ذکر کنید. نصب میله های محافظ در توالت و حمام – استفاده از کفپوش های لرزه گیر در حمام – اطمینان از وضعیت نور کافی در منزل – حذف اشیای زائد در هنگام عبور	۱۸۴
خرداد ۱۴۰۱(خ)	از عوامل فردی که می توانند منجر به سقوط افراد شوند دو مورد را بنویسید. مشکلات بینایی، عصبی، قلبی، افت فشار خون، مشکلات مفصلی و اسکلتی - عضلانی، استفاده از داروهایی که خطر سقوط را زیاد می کنند، مانند داروهای خواب آور، آرام بخش، ضدافسردگی و ... اشاره کرد.	۱۸۴
شهریور۱۴۰۱	استفاده از کف پوش‌های لرزه گیر در حمام چه کاربردی دارد؟ احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش می‌دهد.	۱۸۴
خردادماه ۱۴۰۲(خ)	داروهای آرام‌بخش مربوط به کدام گروه از عوامل خطرآفرین سقوط است؟ عوامل فردی	۱۸۴