

فصل سوم: پیشگیری از بیماری‌ها (بارم نوبت خرداد ۳,۵ نمره)

درس ششم: بیماری‌های غیر واگیر (بارم نوبت اول ۴ نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال: سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

"ش" در شماره صفحه: شکل می باشد. "ف" در شماره صفحه: فعالیت می باشد.

شماره صفحه	متن و پاسخ سوالات	سال طرح سوال
مقدمه		
۴۹	چرا به جای تعریف مطلق بیماری، آن را در یک طیف «از سلامتی تا آستانه‌ی مرگ» تعریف می کنند؟ چون بیماری درجات مختلفی دارد.	خردادماه ۱۴۰۲
۴۹	کشف و ساخت انواع واکسن در کاهش کدام دسته از بیماریها موثر بوده است؟ بیماریهای واگیردار	دی ۱۴۰۲
۴۹	بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های (واگیر - غیر واگیر) است.	خرداد ۹۹ دی ۹۹ شهریور ۱۴۰۱
۴۹	بیشترین علل مرگ و میر در ایران، مربوط به بیماری‌های واگیردار و عفونی است. نادرست غیرواگیر	شهریورماه ۱۴۰۲
۴۹	بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری‌ها است؟ بیماری‌های غیر واگیر	خرداد ۹۸
۵۰	به مجموعه‌ای از بیماری‌ها که اساساً عامل مشخصی ندارند بیماری‌های می گویند. غیرواگیر	دی ۱۴۰۱(خ)
۵۰	عوامل خطر شامل عوامل شناخته شده اجتماعی، و رفتاری هستند که خطر یا احتمال ابتلا به یک بیماری یا آسیب را افزایش میدهند. محیطی	دی ۱۴۰۲
۵۰	همه افراد در هر سن و جنسی ممکن است در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی باشند. درست	شهریورماه ۱۴۰۲
بیماری‌های قلبی - عروقی		
۵۱	به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد (ایسکمی قلبی - آئزین صدري) می گویند.	دی ۱۴۰۰(خ)
۵۱	ایسکمی قلب حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد، ایسکمی قلب می گویند.	خرداد ۹۹(خ) دی ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۱
۵۱	حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد و سبب ایجاد درد قلبی (آئزین صدري) می‌شود، چه نام دارد؟ ایسکمی قلب	خرداد ۹۹
۵۱	عارضه قلبی نرسیدن خون کافی به عضله قلب چه نامیده می‌شود؟ ایسکمی قلب	خردادماه ۱۴۰۲(خ)
۵۱	به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد، چه می گویند؟ ایسکمی قلب	دی ۱۴۰۲
۵۱	به هنگام سکنه قلبی، لخته خون قبل از پلاک، تشکیل می‌شود. نادرست گاهی سطح پلاکهای چربی در جدار شریان کرونر ترک می خورد و دچار پارگی می شود، این پدیده باعث تجمع پلاکتها که وظیفه انعقاد خون را در زمان خونریزی به عهده دارند، می شود و یک لخته خون در اطراف پالک ایجاد می شود.	دی ۱۴۰۱
عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی		
۵۲	دو مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را بنویسید. کهولت سن و سابقه خانوادگی بیمار، فشار خون بالا، اختلالات چربی خون، اضافه وزن و چاقی، عدم تحرک، بیماری دیابت و استعمال دخانیات	خرداد ۱۴۰۰
۵۲	کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی به طور منظم باید از نظر پزشکی بررسی شود؟ ۱. فشار خون بالا ۲. اضافه وزن و چاقی ۳. عدم تحرک ۴. استعمال دخانیات	دی ۹۸

۵۲	در بین عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، کدام عوامل از بقیه مهم تر هستند و باید به طور منظم از نظر پزشک بررسی شوند؟ فشار خون بالا و اختلالات چربی خون	شهریور ۹۹
۵۲	مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را بنویسید. فشار خون بالا - اختلالات چربی خون	دی ۹۹ (خ) دی ۱۴۰۰ (خ)
۵۳	از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود؟ ۱. سکنه قلبی ۲. سکنه مغزی ۳. فشار خون بالا ۴. سرطان	خرداد ۹۹ (خ)
۵۳	یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن که برخی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می‌کنند، می‌باشد. فشار خون بالا	شهریور ۱۴۰۱
۵۳	از این بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود. فشار خون بالا	دی ۹۷
۵۳	از بین عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی، از کدام یک به عنوان "قاتل خاموش" یاد می‌کنند؟ فشار خون بالا	خرداد ۹۹
۵۳	امروزه از کدام بیماری مزمن به عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود؟ چرا؟ فشار خون بالا - زیرا علامتی ندارد.	خرداد ۱۴۰۱ (خ)
۵۳	چرا به فشار خون بالا، قاتل خاموش می‌گویند؟ زیرا علامتی ندارد.	دی ۱۴۰۰
۵۳	نیروی که خون را در شریان‌های اعضای بدن به گردش در آورد، نامیده می‌شود. فشار خون	شهریور ۹۸ (خ)
۵۳	فشار خون به نیروی که خون را در شریان‌های بدن به گردش در آورد، فشار خون می‌گویند.	خرداد ۱۴۰۱
۵۳	فشار خون چیست؟ به نیروی که خون را در شریان‌های بدن به گردش در آورد، فشار خون می‌گویند.	خردادماه ۱۴۰۲ (خ)
۵۳	گاهی اوقات رسیدن فشار خون به کمتر از ۶۰/۹۰ میلی متر جیوه، می‌تواند تهدیدی برای زندگی باشد. درست	خرداد ۱۴۰۰
۵۳	فشار سیستولی (ماکزیمم) چگونه ایجاد می‌شود؟ همزمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می‌شود.	شهریورماه ۱۴۰۲
۵۴	از عوامل خطر زمینه ساز بیماری‌های فشار خون بالا دو مورد را بنویسید. سابقه خانوادگی، افزایش سن، چاقی، مصرف دخانیات و الکل، تغذیه نامناسب و کم تحرکی	دی ۹۹
۵۴و۵۲	کدام مورد از عوامل زمینه ساز بیماری فشارخون بار، غیر قابل پیشگیری است؟ ۱- مصرف دخانیات و الکل ۲- سابقه خانوادگی ۳- تغذیه نامناسب ۴- کم تحرکی	دی ۱۴۰۲
۵۵	برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا باید به چه عواملی توجه داشت؟ (ذکر دو مورد) عدم مصرف دخانیات و الکل، عدم مصرف غذاهای چرب و پر نمک، کنترل وزن در حد مطلوب، فعالیت بدنی کافی و منظم، داشتن رژیم غذایی همراه با مصرف میوه و سبزی به مقدار کافی، کنترل و مدیریت خشم و استرس	خرداد ۹۹ خرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۰
۵۵	میزان نمک مصرفی در طول یک روز، در افراد زیر ۵۰ سال گرم است. ۵	خرداد ۱۴۰۱
۵۵	چربی یکی از مواد غذایی اصلی برای حفظ سلامت است. درست	خرداد ۹۸ (خ) شهریور ۹۸ (خ)
۵۶	با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون، سطح HDL خون افزایش می‌یابد. نادرست (کاهش می‌یابد)	شهریور ۹۹ خرداد ۱۴۰۰ خرداد ۱۴۰۱
۵۶	سطح (LDL - HDL) با بروز بیماری‌های قلبی - عروقی ارتباط عکس دارد.	دی ۹۹
۵۶	تأثیر کدام یک از موارد زیر بر دیواره رگ‌ها با بقیه متفاوت است؟ ۱. تری گلیسرید ۲. اسیدهای چرب اشباع ۳. LDL ۴. HDL	شهریور ۱۴۰۱
۵۶	این نوع چربی باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می‌گویند. HDL	دی ۹۷

۵۶	چرا HDL را کلسترول خوب می‌دانند؟ <u>این نوع چربی باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می‌گویند.</u>	خرداد ۹۸ (خ)
۵۶	افزایش کدام یک از چربی‌های زیر با خطر بیماری‌های قلبی - عروقی رابطه عکس دارد؟ LDL ۱. HDL ۲. کلسترول ۳. تری گلیسرید ۴. تری گلیسرید	خرداد ماه ۱۴۰۲ (خ)
۵۷	در یک رژیم غذایی سالم، ۱۵ تا ۳۰ درصد کل انرژی روزانه از طریق مصرف تامین می‌شود. <u>چربی‌ها</u>	دی ۹۹
۵۷	برای جلوگیری از افزایش چربی خون چه توصیه‌ای می‌شود؟ <u>رعایت رژیم غذایی مناسب، داشتن فعالیت بدنی کافی</u>	خرداد ۹۹
۵۷	مصرف اسیدهای چرب اشباع در برنامه غذایی روزانه، باید محدود گردد. <u>اسیدهای چرب اشباع موجب افزایش سطح کلسترول و بالا رفتن احتمال بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شوند.</u>	خرداد ۹۸
۵۷ متن و شکل	چرا توصیه می‌شود مصرف روغن‌های نباتی جامد، فراورده‌های لبنی پرچرب و چربی‌های گوشت، در برنامه غذایی روزانه، محدود شود؟ <u>زیرا مصرف اسیدهای چرب اشباع (۰,۲۵) موجب افزایش سطح کلسترول (۰,۲۵) و بالا رفتن احتمال بیماری‌های قلبی - عروقی (۰,۲۵) میشوند.</u>	دی ۱۴۰۲
۵۷	اسیدهای چرب اشباع، موجب کاهش سطح کلسترول خون می‌شوند. <u>نادرست</u>	دی ۱۴۰۰
۵۷	اسیدهای چرب غیر اشباع موجب افزایش سطح کلسترول و افزایش احتمال بیماری‌های قلبی می‌شوند. <u>نادرست</u>	خرداد ۱۴۰۱ (خ)
۵۷	اسیدهای چرب (اشباع - غیر اشباع) در روغن زیتون وجود دارد.	شهریور ۹۹
۵۷	اسیدهای چرب غیر اشباع در کدام غذاها وجود دارند؟ دو مورد را بنویسید. <u>اسیدهای چرب غیر اشباع در روغن زیتون، روغن بادام زمینی و مغزها و ماهی‌های چرب از جمله قزل آلا و سالمون و وجود دارد.</u>	خرداد ۱۴۰۰
۵۷	چرا توصیه می‌شود اسیدهای چرب غیر اشباع به جای سایر روغن‌های خوراکی مورد استفاده قرار گیرند؟ <u>زیرا این اسیدها موجب کاهش سطح کلسترول، سطح LDL و تری گلیسرید خون می‌شوند.</u>	خرداد ۹۹
۵۷ و ۵۸	اسیدهای چرب غیر اشباع و اسیدهای چرب ترانس را از نظر تاثیر بر سطح LDL خون مقایسه کنید. <u>اسیدهای چرب غیر اشباع موجب کاهش سطح LDL خون و اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش سطح LDL می‌شوند.</u>	خرداد ۹۹ (خ)
۵۷	چرا مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس با بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی ارتباط مستقیم دارد؟ <u>زیرا ثابت شده است که اسیدهای ترانس موجب افزایش LDL و کاهش HDL می‌شوند.</u>	خرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۱ (خ)
۵۸	مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب HDL و بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شود. <u>کاهش</u>	شهریور ۱۴۰۰
۵۸	مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش (LDL / HDL) خون می‌شود.	خرداد ۹۹
۵۸	کدام مورد اثر اسیدهای چرب ترانس را بر LDL و HDL نشان می‌دهد؟ <u>۱. افزایش - کاهش ۲. کاهش - افزایش ۳. کاهش - کاهش ۴. افزایش - افزایش</u>	خرداد ۱۴۰۱ (خ)
اقدامات اولیه در سکنه قلبی و سکنه مغزی		
۵۹	درد در وسط سینه که معمولاً به طور ناگهانی شروع می‌شود و بیش از چند دقیقه ادامه می‌یابد، مهم‌ترین علامت بالینی کدام بیماری است؟ <u>سکنه قلبی</u>	دی ۱۴۰۱ (خ)
۵۸	اگر درد قفسه سینه، به شانه‌ها و فک پایین انتشار داشته باشد، خطر سکنه قلبی جدی است. <u>درست</u>	دی ۱۴۰۰ (خ)
۵۹	سکنه قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می‌افتد. <u>نادرست</u>	خرداد ۹۹
۵۹	<u>بسیاری از افراد گمان می‌کنند که سکنه قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می‌افتد. ولی بسیاری از حملات ممکن است به صورت آهسته و با یک درد و ناراحتی معمولی و ملایم شروع شوند</u>	خرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۰
۵۹	هنگام مواجه شدن با هر یک از علائم سکنه قلبی در افراد، انجام چه اقداماتی ضروری است؟ (یک مورد) <u>از هر گونه حرکت و فعالیتی در بیمار جداً پرهیز شود. فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد و لباس‌های تنگ او را کمی باز کنید. بیمار در اسرع وقت با برانکاردر و یا صندلی چرخ دار به مراکز درمانی و یا بیمارستان منتقل شود.</u>	شهریور ۱۴۰۱ (خ)

۵۹	مراحل نامرتب زیر مربوط اقدامات ضروری هنگام مواجهه شدن با سکنه قلبی در یک فرد می باشد؛ با توجه به مطالب کتاب درسی، آنها را به ترتیب در موارد "الف تا د" در پاسخنامه بنویسید. ۱. فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد. ۲. بیمار در اسرع وقت با برانکارد یا سندلی چرخ دار به مراکز درمانی منتقل شود. ۳. از هر گونه حرکت و فعالیت بیمار پرهیز شود. ۴. لباس های تنگ او را کمی باز کنید. الف - ۳ - ب - ۱ - ج - ۴ - د - ۲	خردادماه ۱۴۰۲
۵۹	سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکنه هستند. مغزی	شهریور ۹۹
۵۹	کدام یک می تواند از علائم سکنه مغزی باشد؟ ۱. عرق سرد ۲. از دست دادن تکلم ۳. ضعف و خستگی بدون علت ۴. رنگ پریدگی پوست	دی ۹۹
۵۹	از علائم سکنه مغزی دو مورد را بنویسید. سردرد ناگهانی شدید، از دست دادن ناگهانی بینایی، عدم کنترل عضلات و تعادل، از دست دادن ناگهانی احساس در بازو، پا یا صورت، گیجی ناگهانی و از دست دادن تکلم	خرداد ۹۹ دی ۱۴۰۱ (خ)
۵۹	در سکنه مغزی، مدت زمان طلایی برای نجات فرد، تنها حدود ساعت است. ۳ ساعت	خرداد ۹۹
۵۹	مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکنه مغزی کرده است، چقدر می باشد؟ حدود ۳ ساعت	دی ۱۴۰۰ دی ۱۴۰۰ (خ)
۵۹	مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکنه مغزی کرده تنها حدود ۳ ساعت است. زیرا در سکنه مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است.	خرداد ۱۴۰۱
۵۹	در صورتی که هر یک از علائم سکنه مغزی در فردی مشاهده گردد، مهم ترین اقدام چیست؟ رساندن وی به بیمارستان در اسرع وقت	شهریور ۹۸ (خ) خرداد ۱۴۰۰
بیماری سرطان چیست و آیا این بیماری قابل پیشگیری و درمان است؟		
۶۰	یکی از مهم ترین دلایل برای افزایش آمار سرطان، سهولت تشخیص این بیماری نسبت به گذشته است. درست	شهریورماه ۱۴۰۲
۶۱	رشد، تکثیر و انتشار غیرطبیعی سلول های بدن بیانگر کدام بیماری غیرواگیر است؟ سرطان	خردادماه ۱۴۰۲ (خ)
۶۱	سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی غیر طبیعی سلول های بدن است. انتشار	شهریورماه ۱۴۰۲
۶۱	سلول جهش یافته تقسیم شده و تعداد آن زیاد می شود تا جایی که همان یک سلول به توده ای از سلول ها که نامیده می شود، تبدیل می گردد. تومور	شهریور ۱۴۰۱ (خ)
۶۱	اگر سلول های تومور، رشد کنند و تقسیم شوند و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کنند، تومور محسوب می شود. بدخیم	دی ۱۴۰۰ (خ)
۶۱	وقتی سلول های تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند، تومور (خوش خیم - بدخیم) محسوب می شود.	دی ۱۴۰۰
۶۱	در چه صورت یک تومور، تومور "بدخیم" محسوب می شود؟ در صورتی که رشد کنند و تقسیم شوند و سلول های طبیعی اطراف خود را از بین ببرند و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کنند.	دی ۹۸ دی ۹۹ (خ)
۶۱	در مراحل رشد تومور در سرطان معده، در فاز (۳/۲/۴) تومور به ارگان (اندام) های مجاور دست اندازی می کند.	خردادماه ۱۴۰۲
پیشگیری از سرطان		
۶۲	تشخیص به موقع سرطان با انجام خودآزمایی و صورت می پذیرد. غربالگری	خرداد ۱۴۰۱ (خ)
۶۲	از آزمایش پاپ اسمیر، در تشخیص سرطان دهانه رحم استفاده می شود. درست	خرداد ۹۹
۶۲	برای تشخیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام استفاده می شود. پاپ اسمیر	دی ۱۴۰۰
۶۲	از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ سرطان دهانه رحم	شهریور ۱۴۰۰
۶۲	تشخیص زود هنگام سرطان اهمیت زیادی دارد. ص سرطان با تشخیص زود هنگام قابل درمان است.	شهریور ۱۴۰۱
۶۲	از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان به ماموگرافی در تشخیص اشاره کرد. سرطان سینه	دی ۹۸

۶۲	برای تشخیص سرطان (روده - معده) از روش کولونوسکوپی استفاده می‌شود.	شهریور ۹۸ (خ)
۶۲	از آزمایش خون برای تشخیص سرطان (پروستات - دهانه رحم) استفاده می‌شود.	خرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۱ (خ)
۶۲	از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می‌توان از در تشخیص سرطان پروستات در مردان نام برد. ۱. کولونوسکوپی ۲. <u>آزمایش خون</u> ۳. ماموگرافی ۴. پاپ اسمیر	خرداد ۹۹
۶۲	برای تشخیص سرطان پروستات در مردان از آزمایش غربالگری استفاده می‌شود. ۱. <u>آزمایش خون</u> ۲. آزمایش خون مخفی ۳. آزمایش کولونوسکوپی ۴. پاپ اسمیر	دی ۱۴۰۰ (خ)
۶۲	یک آزمایش که در تشخیص سرطان روده بزرگ کاربرد دارد را بنویسید. ۱. <u>آزمایش خون منفی در مدفوع</u> ۲. <u>کولونوسکوپی</u>	دی ۹۷
۶۲	از هر یک از آزمایش‌های غربالگری زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان می‌توان استفاده کرد؟ الف - کولونوسکوپی <u>سرطان روده</u> ب - ماموگرافی <u>سرطان سینه</u>	شهریور ۹۹
۶۲	از کولونوسکوپی برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می‌شود؟ <u>سرطان روده</u>	دی ۹۹
۶۲	از هر یک از آزمایش‌های زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می‌شود؟ الف - کولونوسکوپی <u>سرطان روده</u> ب - پاپ اسمیر <u>سرطان دهانه رحم</u>	خرداد ۱۴۰۰
۶۲	برای تشخیص هر یک از انواع سرطان‌های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می‌شود؟ الف - سرطان روده <u>کولونوسکوپی یا آزمایش خون مدفوع</u> ب - سرطان سینه <u>ماموگرافی</u> ج - سرطان پروستات <u>آزمایش خون</u>	دی ۱۴۰۱
۶۲	با توجه به مطالب کتاب درسی، کدام روش تشخیصی سرطان، به طور اختصاصی در مردان مورد استفاده قرار می‌گیرد؟ ۱. ماموگرافی ۲. پاپ اسمیر ۳. <u>آزمایش خون</u> ۴. کولونوسکوپی	خرداد ۱۴۰۲ (خ)
۶۳	سه مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید. ۱. <u>ابتلالی اقوام درجه یک به بیماری سرطان</u> ۲. <u>تغییر در خال پوستی</u> ۳. <u>زخم‌های بدون بهبود</u> ۴. <u>پیدایش توده در هر جای بدن</u> ۵. <u>سرفه یا گرفتگی طولانی مدت صدا</u> ۶. <u>اختلال بلع یا سوء هاضمه طولانی</u> ۷. <u>استفراغ یا سرفه خونی</u> ۸. <u>اسهال یا یبوست طولانی</u> ۹. <u>خونریزی غیر طبیعی در ادرار و مدفوع</u> ۱۰. <u>خونریزی غیر طبیعی از واژن و نوک سینه</u> ۱۱. <u>بی‌اشتهایی یا کاهش وزن بی دلیل</u>	شهریور ۹۸ خرداد ۹۹ شهریور ۹۹ خرداد ۱۴۰۰
۶۳	دو مورد از علائم هشدار دهنده سرطان در دستگاه تنفسی انسان را بنویسید. <u>سرفه و یا گرفتگی طولانی مدت صدا</u>	دی ۱۴۰۲
۶۳	دو مورد از گام‌های موثر در پیشگیری از سرطان را بنویسید. ۱. <u>جدی گرفتن نشانه‌های هشدار دهنده سرطان</u> و مراجعه به موقع به پزشک ۲. <u>پرهیز از مصرف سیگار و قلیان و قرار نگرفتن در معرض دود آنها</u> ۳. <u>استفاده از کرم ضد آفتاب و پوشش مناسب برای محافظت از پوست خود در مقابل آفتاب</u> ۴. <u>خوردن روزانه ۵ وعده میوه و سبزی</u> ۵. <u>کاهش مصرف روزانه قند، شکر، نمک و روغن</u> ۶. <u>کنترل و حفظ وزن در حد مطلوب</u> ۷. <u>حداقل ۲۰ دقیقه پیاده روی تند روزانه</u> ۸. <u>پرهیز از مصرف الکل و استعمال مواد مخدر</u> ۹. <u>شناسایی آلاینده‌های سرطان‌زا و محافظت از خود هنگام قرار گرفتن در معرض آنها</u> ۱۰. <u>مهربان بودن با خود، دیگران و محیط زیست</u>	خرداد ۹۹ شهریور ۱۴۰۰
دیابت چیست و علل ابتلا به این بیماری کدام‌اند؟		
۶۴	در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست. <u>درست</u>	شهریور ۹۹
۶۴	کدام دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟ <u>دیابت نوع یک</u>	دی ۹۸
۶۴	کدام دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟ <u>دیابت نوع یک</u>	دی ۹۹ (خ)
۶۴	دیابت جوانان بر اثر چه عواملی ایجاد می‌شود؟ (دو مورد) <u>زمینه ژنتیکی، ویروس، فشارهای روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن</u>	خرداد ۹۹
۶۴	دو مورد از عوامل ایجاد کننده دیابت نوع یک را نام ببرید. <u>زمینه ژنتیکی، ویروس، فشارهای روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن</u>	خرداد ۱۴۰۱ (خ)

۶۴	دیابت نوع یک، شایع ترین نوع دیابت است. نادرست (نوع ۲)	دی ۹۹
۶۴	در دیابت (نوع ۲- نوع ۱) لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد.	خرداد ۹۸
۶۴	دیابت نوع ۱ و ۲ را بر اساس میزان تولید انسولین مقایسه کنید. در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست. در دیابت نوع دو، لوزالمعده (پانکراس) قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد.	خردادماه ۱۴۰۲ (خ)
۶۴	هر یک از موارد زیر به کدام نوع دیابت (نوع یک یا نوع دو) مربوط است؟ ۱. بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد. نوع دو ۲. عمدتاً در سنین پایین دیده می شود. نوع یک	شهریور ۱۴۰۱ (خ)
۶۴	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع دیابت (نوع یک یا نوع دو) می باشد؟ الف - بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد. نوع ۲ ب - در اثر اختلال در سیستم ایمنی ایجاد می شود. نوع ۱	خرداد ۱۴۰۰
۶۴-ش	کدام شکل نشان دهنده دیابت نوع یک می باشد؟ شکل ۲	خردادماه ۱۴۰۲
		
۶۴	سه مورد از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲ را بنویسید. کلسترول بالا، فشار خون بالا، اضافه وزن، کم تحرکی، سابقه دیابت حاملگی، نژاد / ژنتیک، سن بالای ۴۵ سال، سابقه خانوادگی دیابت	شهریور ۱۴۰۰
۶۶	در رابطه با بیماری دیابت به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف - کدام نوع دیابت عمدتاً در سنین پایین دیده می شود؟ دیابت نوع یک ب - کدام یک از انواع دیابت، در اثر عواملی مثل اضافه وزن و کم تحرکی بروز می کند؟ دیابت نوع دو ج - علائم کدام نوع دیابت، معمولاً به صورت ناگهانی شروع شده و شامل پر خوری و پر ادراری است؟ دیابت نوع یک د- تاخیر در بهبود زخم ها، از نشانه های کدام نوع دیابت است؟ دیابت نوع دو	دی ۱۴۰۱ (خ)
۶۵	برای هر یک از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲، یک مورد را بنویسید. الف - عوامل قابل پیشگیری کم تحرکی، اضافه وزن، فشار خون بالا، کلسترول بالا ب - عوامل غیر قابل پیشگیری نژاد / ژنتیک، سابقه دیابت حاملگی، سن بالای ۴۵ سال، سابقه خانوادگی دیابت	خرداد ۱۴۰۰
علائم و نشانه های دیابت		
۶۵	بالا بودن قند خون نشانه اصلی بیماری است. دیابت	خرداد ۹۸ (خ)
۶۵-ش	در مرحله پیش دیابت، میزان قند خون ناشتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ است. درست	خرداد ۱۴۰۰
۶۵-ش	فردی با میزان قند خون ۱۲۸ در مرحله پیش دیابت بیماری قرار دارد. نادرست (پیش دیابت بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ می باشد و ۱۲۸ دیابت می باشد)	دی ۱۴۰۲
۶۶	بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند. درست	شهریور ۹۸
۶۶	بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت، اغلب بدون علامت هستند؟ دیابت نوع دو	دی ۹۹ دی ۹۹ (خ)
۶۶	در بیماران مبتلا به چه نوع دیابتی، بیماری اغلب بدون علامت است؟ بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.	دی ۹۸
۶۶	هریک از علائم زیر مربوط به کدام نوع دیابت است؟ (نوع ۱ یا ۲) الف - احساس سوزش در انگشتان دست و پا نوع ۲ ب - پر نوشی و پر ادراری نوع ۱	خرداد ۹۹
۶۶	یکی از علائم دیابت نوع ۱ را نام ببرید. پر خوری، پر نوشی، پر ادراری، احساس خستگی زیاد، کم شدن وزن بدن، لاغری و تاری دید	دی ۱۴۰۰
۶۶	پر نوشی و پر ادراری از علائم کدام دیابت است؟ دیابت نوع یک	دی ۱۴۰۰ (خ)
عوارض دیابت		
۶۶	کدامیک از موارد زیر، از عوارض شایع بیماری دیابت نیست؟	خرداد ۱۴۰۱

	۱. اختلال در جری ۳ خون در دست و پا ۲. نایبایی یا کم بینایی ۳. استفراغ یا سرفه خونی ۴. نارسایی کلیه																																					
۶۶	عدم تشخیص و درمان به موقع کدام بیماری، می تواند منجر به نایبایی، دیالیز یا پیوند کلیه شود؟ دیابت	شهریورماه ۱۴۰۲																																				
۶۶	گام های پیشگیری از دیابت را بنویسید. (ذکر ۲ مورد کافی است). ۱. بر خورداری از رژیم غذایی متوازن و متعادل ۲. پرهیز از مصرف غذاهای پر شکر یا چرب ۳. مراجعه به پزشک متخصص در صورت داشتن عوامل خطر ساز غیر قابل پیشگیری ۴. حفظ وزن مطلوب ۵. انجام فعالیت های بدنی روزانه ۶. پرهیز از مصرف دخانیات ۷. کنترل منظم قند خون	خرداد ۹۹ (خ) شهریور ۹۹																																				
	جدول زیر در رابطه با بیماری ها است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه ی پاسخنامه بنویسید. (دو مورد در ستون «ب» اضافه است).	خردادماه ۱۴۰۲																																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>صفحه</th> <th>"ستون ب"</th> <th></th> <th>"ستون الف"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۶۵</td> <td>۱. کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.</td> <td>۷</td> <td>کرونا</td> </tr> <tr> <td>۶۳</td> <td>۲. تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.</td> <td>۴</td> <td>هپاتیت</td> </tr> <tr> <td>۵۹</td> <td>۳. مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.</td> <td>۱</td> <td>دیابت نوع دو</td> </tr> <tr> <td>۷۱</td> <td>۴. با علائمی به صورت زردی بروز می کند.</td> <td>۵</td> <td>زگیل تناسلی</td> </tr> <tr> <td>۷۰</td> <td>۵. در صورت درمان نشدن، می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.</td> <td>۸</td> <td>انگل های روده ای</td> </tr> <tr> <td>۵۶</td> <td>۶. بروز آن با سطح کلسترول خون رابطه عکس دارد.</td> <td>۲</td> <td>سرطان</td> </tr> <tr> <td>۶۸</td> <td>۷. از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>۶۸</td> <td>۸. در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	صفحه	"ستون ب"		"ستون الف"	۶۵	۱. کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.	۷	کرونا	۶۳	۲. تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.	۴	هپاتیت	۵۹	۳. مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.	۱	دیابت نوع دو	۷۱	۴. با علائمی به صورت زردی بروز می کند.	۵	زگیل تناسلی	۷۰	۵. در صورت درمان نشدن، می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.	۸	انگل های روده ای	۵۶	۶. بروز آن با سطح کلسترول خون رابطه عکس دارد.	۲	سرطان	۶۸	۷. از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.			۶۸	۸. در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.			
صفحه	"ستون ب"		"ستون الف"																																			
۶۵	۱. کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.	۷	کرونا																																			
۶۳	۲. تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.	۴	هپاتیت																																			
۵۹	۳. مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.	۱	دیابت نوع دو																																			
۷۱	۴. با علائمی به صورت زردی بروز می کند.	۵	زگیل تناسلی																																			
۷۰	۵. در صورت درمان نشدن، می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.	۸	انگل های روده ای																																			
۵۶	۶. بروز آن با سطح کلسترول خون رابطه عکس دارد.	۲	سرطان																																			
۶۸	۷. از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.																																					
۶۸	۸. در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.																																					