

## فصل چهارم: بهداشت در دوران نوجوانی (بارم نوبت خرداد ۴ نمره)

### درس نهم: بهداشت ازدواج و باروری (بارم نوبت اول ۱,۵ نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال: سوالات نهایی خارج از کشور می باشد.

"ش" در شماره صفحه: شکل می باشد. "ف" در شماره صفحه: فعالیت می باشد.

شماره صفحه	متن و پاسخ سوالات	سال طرح سوال
	مقدمه	
۱۰۱	بنا به فرمایش پیامبر اکرم (ص) هیچ بنایی در اسلام از ..... در نزد خدا محبوب تر نیست.	دی ۹۹ (خ)
۱۰۱	بنا به فرموده پیامبر (ص) " هر کس ..... کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است."	شهریور ۹۸
	سن ازدواج	
۱۰۱	اولین شرط لازم برای ازدواج، بلوغ جنسی زن و مرد است. <b>درست</b>	خرداد ۹۹
۱۰۱	اولین شرط لازم برای ازدواج است. <b>بلوغ جنسی زن و مرد</b>	دی ۹۷ شهریور ۹۸ (خ)
۱۰۲	آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی، بلوغ روانی و بلوغ ..... زوجین است.	دی ۹۸
۱۰۲	رشد شخصیت مربوط به کدام یک از انواع بلوغ در آمادگی برای ازدواج است؟ <b>بلوغ روانی</b>	خرداد ۹۹
۱۰۲	توانمندی و بختگی شخصیتی، بلوغ (جسمانی / <b>روانی</b> / اجتماعی) ازدواج محسوب می شود.	خردادماه ۱۴۰۲
۱۰۲	به توانمندی لازم برای امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی - <b>اجتماعی</b> ) اطلاق می گردد.	شهریور ۹۸
۱۰۲	به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می گردد. <b>بلوغ اجتماعی</b>	خرداد ۹۹ (خ)
۱۰۲	در مسئله ازدواج، منظور از بلوغ اجتماعی چیست؟ <b>به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می گردد.</b>	دی ۱۴۰۱ (خ)
۱۰۲	چرا ازدواج در سنین پایین از نظر روانشناسی بهتر و موفقیت آمیزتر خواهد بود؟ <b>زیرا در سنین بالاتر نگاه های محاسبه گرانه برای ازدواج پررنگ تر شده (۰,۲۵) و انتخاب همسر برای طرفین با ۱۳ سختی بیشتر همراه میشود. (۰,۲۵)</b>	دی ۱۴۰۲
	اقدامات بهداشتی لازم قبل از ازدواج	
۱۰۳	آزمایش ادرار قبل از عقد، برای تشخیص ..... زوجین است. <b>عدم اعتیاد</b>	خرداد ۹۸ (خ) شهریور ۹۸ (خ)
۱۰۳	انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است؟ <b>برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین</b>	شهریور ۹۹ خرداد ۱۴۰۱ (خ)
۱۰۳	انجام آزمایش خون قبل از عقد به چه منظوری است؟ <b>برای تشخیص گروه خونی زوجین</b>	دی ۹۹
۱۰۳	تزریق واکسن ( <b>کزاز</b> - سرخجه) برای خانم ها قبل از عقد امری الزامی است.	خرداد ۹۹
۱۰۳	تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم ها الزامی است؟ <b>واکسن کزاز</b>	خرداد ۹۸
۱۰۳	انجام آزمایش های قبل از عقد به منظور بررسی چه بیماری در زن و مرد است؟ <b>بیماری های عفونی نظیر انواع هپاتیت و ایدز</b>	خرداد ۹۹ (خ)
۱۰۴	مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست. <b>درست</b>	دی ۹۸
۱۰۴	مشاوره ژنتیک قبل از عقد به چه افرادی توصیه می شود؟ <b>به دختران و پسرانی که تصمیم می گیرند با هم ازدواج کنند، توصیه می شود چنانچه در فامیل خود سابقه نقص ها و بیماری های مادرزادی دارند، قبل از هر کاری، با مراجعه به مراجع صلاحیت دار، مشاوره ژنتیک انجام دهند.</b>	شهریور ۹۹ خرداد ۱۴۰۱ (خ)

۱۰۴	به کدام گروه از زوجین قبل از ازدواج، مشاوره ژنتیک توصیه می‌شود؟ <u>چنانچه در فامیل خود سابقه نقص‌ها و بیماری‌های مادرزادی دارند.</u>	خردادماه ۱۴۰۲(خ)
۱۰۴	در کدامیک از موارد زیر، مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج برای افراد ضروری نیست؟ ۱. کوتاهی بیش از حد قد ۲. نازایی یا سقط مکرر ۳. ازدواج‌های فامیلی ۴. <u>بیماری ناشی از هلیکوباکتری</u>	خردادماه ۱۴۰۲
<b>باروری و فرزندآوری</b>		
۱۰۶	یکی از نشانه‌های بلوغ همسران، صحبت با یکدیگر در مورد فرزندآوری است. <u>درست</u>	شهریور ۱۴۰۱
<b>عوامل موثر بر باروری زوجین چیست؟</b>		
۱۰۶	سه مورد از عواملی که بر باروری زوجین مؤثر هستند را نام ببرید. <u>کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی، بر خورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای محرک و مکمل‌ها، فشار روانی، آلودگی محیطی و ناباروری، سفید کننده‌های حاوی کلر، بیماری‌های منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان‌گردان، قاعدگی‌های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن</u>	خرداد ۱۴۰۱(خ)
۱۰۷	تأثیرات وزن مادر در ناباروری را بنویسید. <u>تخمک‌گذاری در خانم‌هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم است و این افراد ممکن است با مشکل عدم تخمک‌گذاری رو به رو شوند.</u>	دی ۹۸
۱۰۷	چه رابطه‌ای بین وزن بدن و تخمک‌گذاری در خانم‌ها وجود دارد؟ <u>وزن خیلی زیاد یا کم بدن سبب تخمک‌گذاری نامنظم در خانم‌ها می‌گردد.</u>	دی ۱۴۰۱
۱۰۷	معمولاً زمانی که زوجین تمایل به بارداری دارند، نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند. <u>درست</u>	دی ۹۹(خ)
۱۰۷	داروهای محرک و مکمل چه تأثیری روی باروری می‌گذارند؟ توضیح دهید. <u>روی تولید هورمون‌های زنانه و مردانه تأثیر می‌گذارند و احتمال ناباروری را افزایش می‌دهند.</u>	خرداد ۹۹
۱۰۷	چگونه استفاده بی‌رویه از داروهای محرک و مکمل‌های بدن سازی بر باروری زوجین اثر می‌گذارد؟ <u>روی تولید هورمون‌های زنانه و مردانه تأثیر می‌گذارد و احتمال ناباروری را به میزان زیادی افزایش می‌دهد.</u>	شهریور ۱۴۰۱(خ)
۱۰۷	سفیدکننده‌های کلردار بر روی باروری تأثیر (منفی - مثبت) می‌گذارند.	خرداد ۹۸(خ)
۱۰۷	سوزاک که از عوامل نسبتاً شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان، منجر به بیماری ..... می‌شود. <u>التهای لگن</u>	شهریور ۱۴۰۱
۱۰۷	قاعدگی‌های نامنظم در خانم‌ها ممکن است در اثر اختلالات ..... رخ دهند. <u>تخمک‌گذاری</u>	خردادماه ۱۴۰۲(خ)
<b>توصیه‌های بهداشتی برای باروری مردان</b>		
۱۰۸	دو مورد از توصیه‌های بهداشتی برای باروری مردان را بنویسید. <u>۱. در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند. ۲. پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ ۳. پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لب تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه ۴. پرهیز از پوشیدن لباس‌های تنگ و چسبان ۵. پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد</u>	خرداد ۹۹ خرداد ۱۴۰۱
<b>توصیه‌های بهداشتی برای بارداری زنان</b>		
۱۰۹	در بارداری زنان، ضروری است از بارداری مجدد با فاصله کمتر از دو سال از زایمان قبلی خودداری گردد. <u>نادرست (بهتر است نه ضروری)</u>	شهریور ۱۴۰۱(خ)
۱۰۹	خانم‌ها سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از ..... مصرف کنند و در صورت داشتن کم خونی باید آن را درمان کنند. <u>اسید فولیک</u>	شهریور ۱۴۰۱
۱۱۰	همه خانم‌ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی، نسبت به بیماری ویروسی ..... آزمایش شوند. <u>سرخچه</u>	دی ۹۷
۱۱۰	لازم است واکسن ( <u>سرخچه</u> - دیفتیری) برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند حتماً سه ماه قبل از بارداری تجویز شود.	شهریور ۹۹ شهریور ۱۴۰۱(خ)

۱۱۰	آب مروارید در نوزاد می تواند از عوارض ابتلای مادر باردار به بیماری <u>سرخجه</u> / دیفتری) باشد.	دی ۱۴۰۱ (خ)
۱۱۰	آب مروارید از اثرات و عوارض بیماری سرخجه مادر بر نوزاد است . <u>درست</u>	دی ۱۴۰۲
۱۱۰	از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد، یک مورد را بنویسید. <u>آب مروارید - بیماری های قلبی - عقب افتادگی ذهنی</u>	دی ۹۹ دی ۱۴۰۱